

# Índice

Agradecimientos .....	9
Prólogo, por Conrad Blanch y Richard Andenmatten .....	11
Introducción y características de la guía .....	19
Breve historia de Zermatt y alrededores .....	20
Zermatt y el cine de montaña .....	28
Cómo llegar hasta Zermatt .....	31
Niveles de dificultad .....	33
Mapa de ascensiones y travesías .....	35

## ITINERARIOS

1. Randa - Täsch - Zermatt .....	36
<i>El Glacier Express</i> .....	40
2. Randa - Rötiboden - Weisshornhütte .....	42
<i>Las nuevas transversales ferroviarias alpinas (NTFA)</i> .....	45
3. Täsch - Ottavan - Täschhütte - Weingartensee .....	47
4. Zermatt - Edelweiss - Trift - Rothornhütte .....	51
<i>El hotel Monte Rosa</i> .....	56
5. El sendero de los cinco lagos .....	57
<i>El Matterhorn Museum</i> .....	60
6. Sunnega - Unterrothorn .....	62
7. Unterrothorn - Oberrothorn .....	65
8. Blauherd - Flue - Spitxi Flue (Pflulwe) .....	68
9. Zermatt - Blatten - Furi - Trockener Steg - Gandeggütte .....	72
10. Zermatt - Schwarzsee .....	76
11. Schwarzsee - Stafelalp - Zermatt .....	79
<i>La fe mueve montañas</i> , por Daniel Rotzer .....	81
12. Zermatt - Zmutt - Schönbielhütte .....	83
13. Schwarzsee - Hornlihütte .....	88
14. Gandeggütte - Trockener Steg - Hornlihütte. Por el sendero de los glaciares .....	91
15. Hornlihütte - Trift - Zermatt .....	95
<i>Zermatt y su entorno natural</i> , por Marc Scheurer .....	99
16. Trockener Steg - Gandeggütte - Testa Grigia .....	101
17. Trockener Steg - Refugio Theodul - Breuil Cervinia .....	104
18. Trockener Steg - Gobba di Rollin - Klein Matterhorn .....	107

<i>El trofeo Mezzalama</i> .....	111
19. Klein Matterhorn - Breithorn .....	112
Cumbre del Breithorn - arista - Klein Matterhorn .....	115
<i>El nuevo refugio-restaurante del Klein Matterhorn</i> .....	116
20. Klein Matterhorn - Pollux - Castor .....	118
21. Zermatt - Riffelberg .....	121
22. Riffelalp - Gornergrat .....	124
23. Gornergrat - Hohtälli - Stockhorn .....	127
<i>El cremallera de Gornergrat</i> .....	130
24. Rotenboden - Refugio Monte Rosa .....	133
<i>El refugio del Monte Rosa</i> .....	136
25. Zermatt - Europahütte .....	138
26. Europahütte - Grächen .....	143
Desde el Simplon hasta Grächen .....	147
<i>Grächen, sabor alpino</i> .....	148
27. Grächen - Saas Fee .....	150
Grächen - Saas Fee por el Seetalhorn .....	154
<i>Tour del Cervino y del Monte Rosa</i> .....	155
28. Plattjen - Britanniahütte - Felskinn - Längflue .....	158
<i>Saas Fee, la perla de los Alpes</i> .....	162
29. Mittelallalin - Allalinhorn .....	164
30. Zermatt Matterhorn Trek (4 días) .....	166
Ascensión al Matterhorn por la arista Hörnli .....	170
<i>La conquista del Matterhorn</i> .....	172
El CAS y los refugios de montaña .....	177
Hoteles con encanto .....	185
La gastronomía de montaña .....	188
<i>Paisajes y manjares alpinos</i> , por Carme Ruscalleda .....	192
Esquiar todo el año .....	194
Detalles y curiosidades .....	198
Riesgo de aludes .....	199
Cartografía .....	200
Siglas y abreviaturas utilizadas .....	200
Teléfonos .....	200
Vocabulario - Topónimos .....	201
Bibliografía consultada .....	203

# 1. RANDA-TÄSCH- ZERMATT



Llegando a Zermatt procedentes de Randa y Täsch.

Máxima altitud: Zermatt,  
1.617 m.

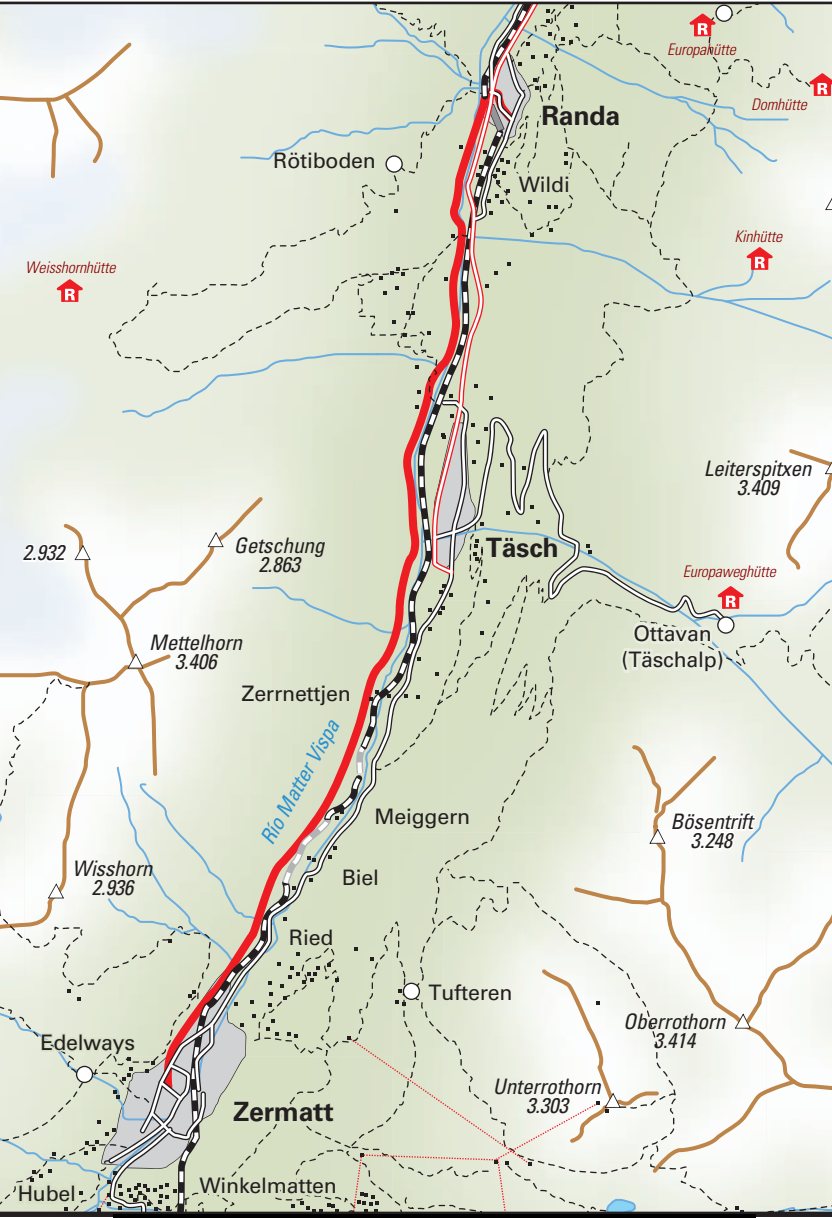
Dificultad: F.

Desniveles: subida: 178 m;  
bajada: 178 m.

Tiempo: ida: 2 h 35 min;  
ida y vuelta: 4 h.

Cartografía: Swisstopo 2515  
Zermatt - Gornergrat  
1:25.000.

Itinerario recomendado para todos aquellos que deseen llegar hasta Zermatt a pie, disfrutando de un agradable paseo por el valle de Mattertal, junto al Mattervispa (el río que desciende por el valle). El camino de subida a Zermatt está bien marcado, es muy agradable y en verano está bastante concurrido. El sendero transcurre en paralelo al río y a la línea del ferrocarril cremallera, ganando altura muy lentamente. También puede utilizarse como opción alternativa a la hora de regresar a pie hasta el aparcamiento de Täsch, situado junto a la estación de ferrocarril.





Llegando a Randa en invierno a través de la Matterhorn Gothard Bahn.

## Descripción del recorrido

Desde Randa (1.439 m), podemos subir hacia Täsch y Zermatt por dos caminos que discurren paralelos, uno a la derecha del río y el ferrocarril, y otro a su izquierda; nosotros cruzaremos el puente situado unos metros por debajo de la estación de la MGB y, dejando el Mattervispa a nuestra izquierda, iniciaremos la marcha avanzando junto a la línea férrea. A los diez minutos de marcha dejaremos a nuestra izquierda la pequeña aldea de Wild para seguir avanzando paralelos al río y a la vía férrea hasta llegar a un elegante campo de golf, que durante unos diez minutos nos acompañará a nuestra derecha (30 min). Justo al final del campo, llegaremos a un cruce de caminos: a nuestra izquierda, un puente que cruza el río y la vía férrea conduce hasta un camping y sigue avanzando hacia Täsch junto a la carretera; a nuestra derecha encontraremos el sendero que asciende hacia Schalchra y Schalubärg para llegar hasta el Weisshornhütte (itinerario nº 2).

Nosotros seguiremos recto, avanzando hasta llegar a Täsch (1 h). El núcleo urbano queda a la izquierda (5 min), desde donde par-