

# Índice

## INTRODUCCIÓN

<b>Historia de las vías ferratas</b> .....	11
Origen de las vías ferratas .....	11
Las vías ferratas de las Dolomitas .....	12
La etapa francesa y las vías modernas .....	12
Las vías ferratas en España .....	15
<b>Generalidades</b> .....	17
Definición de vía ferrata .....	17
Tipos de vías ferratas .....	17
Evaluación de la dificultad de una vía ferrata .....	18
<b>Equipamiento de las vías ferratas</b> .....	22
Características del equipamiento de una vía ferrata .....	22
<b>Material del practicante</b> .....	24
Material técnico individual .....	24
Material técnico colectivo .....	26
Material complementario .....	26
<b>Técnicas de progresión en vías ferratas</b> .....	27
Progresión autónoma .....	27
El peligro oculto de las vías ferratas .....	29
Progresión con cuerda .....	30
Progresión en canales .....	31
Progresión en grupo .....	31
Las ascensiones de alta montaña .....	32

# VÍAS FERRATAS Y CAMINOS EQUIPADOS

<b>Vía ferrata y entorno</b> .....	33
Vía ferrata y medio ambiente .....	33
Vía ferrata y paisaje .....	34
Convivencia con otras actividades .....	34
<b>Peligros, seguridad y consejos</b> .....	36
Peligros de las vías ferratas .....	36
Peligros objetivos .....	36
Peligros subjetivos .....	37
Consejos para aumentar la seguridad .....	38

## ITINERARIO

DIF.

### CATALUÑA

#### BARCELONA

1. Canal dels Micos .....	42	●
2. Vía ferrata Teresina .....	44	●
3. Canal del Cavall Bernat .....	49	●
4. Joc de l'Oca .....	52	●
5. Ascensión a la Gorra Frúgia por la vía normal .....	55	●
6. Vía ferrata de Les Baumes Corcades .....	58	●
7. Vía ferrata de la Canal de las Damas .....	62	●
8. Vía ferrata del Castellot .....	65	●

#### TARRAGONA

9. Vía ferrata de la Morera de Montsant .....	69	●
10. Grau de l'Escletxa .....	72	●
11. Grau dels Barrots .....	74	●
12. Grau del Carrasclet .....	77	●
13. Grau del Carabassal .....	80	●
14. Grau dels Tres Esglaons .....	82	●
15. Vía ferrata Serres del Mestral .....	84	●

#### LLEIDA

16. Vía ferrata Collegats-Agulla del Gos .....	89	●
17. Vía ferrata Collegats-Pared del Pessó .....	92	●
18. Vía ferrata Regina .....	95	●
19. Vía ferrata Olmo-Urquiza .....	98	●
20. Vía ferrata de la Pertusa (Olmo-Soler) .....	102	●

# ÍNDICE

## ITINERARIO

DIF.

21. Itinerario de acceso al Pla de Busa por la escalera .....	105	●
--	-----	---

### GIRONA

22. Camino equipado a Núria .....	108	●
23. Canal dels Ganxos .....	112	●
24. Canal Nova o Fosca .....	115	●
25. Ascensión al Puig de Bassegoda .....	118	●
26. Vía ferrata de la riera de Salenys .....	121	●
27. Els Carcaixells .....	125	●
Otros itinerarios en Cataluña .....	129	

## ARAGÓN

### HUESCA

28. Clavijas de Salarons y Grada d'a Faixeta .....	138	●
29. Clavijas de Cotatuero .....	141	●
30. Clavijas de Soaso .....	144	●
31. Ascensión al Casco de Marboré .....	147	●
32. Faja de Tormosa .....	150	●
33. Clavijas del Cebollar .....	153	●
34. Ascensión a Punta Acuta por la Senda de los Cazadores .....	156	●
35. Vía ferrata del Santo Cristo .....	159	●
36. Vía ferrata de Sacs .....	162	●
37. Ascensión al pico de Salbanguardia .....	165	●
38. Ascensión al Balaitús .....	168	●
39. Ascensión al pico de Anayet .....	171	●
40. Vía ferrata de Santa Elena .....	174	●
41. San Martín de la Val d'Onsera .....	177	●
42. Camino de las Escaleretas .....	180	●
43. Ascensión a la Peña de San Miguel .....	183	●
44. Ascensión a la Peña de Amán .....	186	●
45. Ascensión al pico de San Jorge .....	189	●
46. Vía ferrata Canal del Palomo .....	192	●
47. Vía ferrata del Puente .....	198	●
48. Vía ferrata Espolón de la Virgen .....	201	●
49. Vía ferrata de Riglos .....	204	●

# VÍAS FERRATAS Y CAMINOS EQUIPADOS

## ITINERARIO

### TERUEL

50. Nacimiento del río Pitarque .....	208	●
51. Paso del Romeret .....	211	●
Otros itinerarios en Aragón .....	214	

## COMUNIDAD VALENCIANA

### VALENCIA

52. Itinerario de Segart al Llosar del Garbí .....	217	●
--	-----	---

## CANTABRIA/ASTURIAS

53. Itinerario de El Cable a Jou de Boches .....	221	●
54. Itinerario de Fuente Dé a El Cable por la canal Jenduda .....	224	●

## ANDALUCÍA

### GRANADA

55. Los Cahorros de Monachil .....	227	●
------------------------------------	-----	---

### JAÉN

56. Cerrada de Elías .....	229	●
Otros itinerarios en Andalucía .....	232	

## ANDORRA

57. Vía ferrata del Tossal Gran d'Aixovall .....	235	●
58. Vía ferrata de Sant Vicenç d'Enclar .....	238	●
59. Vía ferrata del Roc d'Esquers .....	241	●
60. Vía ferrata dels Clots de l'Aspra .....	244	●
61. Vía ferrata al Bony d'Envalira .....	247	●
62. Vía ferrata Canal de Mora .....	250	●
63. Vía ferrata Directíssima del Roc del Quer .....	253	●
64. Vía ferrata dels Racons .....	256	●
65. Vía ferrata de la Canal del Grau .....	259	●

Interpretación de símbolos .....	262	
----------------------------------	-----	--



# 1. CANAL DELS MICOS

Montserrat

BARCELONA

Desnivel: 500 m.

Horario (aproximación): 50 min.

Horario (itinerario): 30 min.

Horario (descenso): 1 h 15 min.

Cartografía: Editorial Alpina,  
*Montserrat*, 1:10.000.

Se trata de una canal muy conocida en Montserrat. Se progresa por ella cogiéndose de las raíces de los árboles, de aquí viene su nombre (micos = monos). Interesante y muy divertida, ideal para una primera toma de contacto con este tipo de itinerario.

## Acceso

Monasterio de Santa Cecilia-refugio Bartomeu Puiggròs.

## Aproximación

Partimos del refugio Bartomeu Puiggròs y nos dirigimos, por la carretera, al desaparecido restaurante de Santa Cecilia. Este restaurante, que se encontraba aproximadamente a medio kilómetro del refugio en dirección Manresa (oeste), desapareció a causa de las lluvias torrenciales. En su antigua ubicación, encontramos un camino que nos lleva al GR 172, el cual tenemos que seguir en dirección a Can Maçana, hasta encontrar un cruce con el camino de la canal de la Font del Llum. Subimos hasta llegar al collado del Migdia. Una vez aquí, tenemos que bajar unos metros por la otra vertiente hasta encontrar un pequeño sendero, señalizado con marcas amarillas a la derecha. Este sendero conduce rápidamente a la **canal dels Micos (50 min)**.



## Itinerario

La canal es bastante vertical, pero podemos subir con la ayuda de las raíces de los árboles. Superado este primer tramo de unos 25 metros, encontramos una cuerda y un pasamanos que dan paso a un pequeño collado. Después continuamos por otra canal más fácil que la primera. A media canal giramos hacia la izquierda y atravesamos una placa de roca (tramo aéreo). Seguimos por un bosque y nos encaramos a una tercera canal, que subimos por la derecha, aprovechando las raíces de los arbustos. Llegamos a un collado y subimos a la arista cimera, que es aérea y estrecha al principio, pero que después se hace más amplia. Hemos llegado a la **Miranda dels Ecos (1.223 metros, 30 min)**.

## Descenso

Se realiza por la misma canal, deshaciendo el camino (1 h 15 min).