

Agradecimientos .....	3
Ámbito y uso de la guía .....	9
Mapa general .....	13

## **1- CORDILLERA BLANCA ..... 15**

Datos Prácticos .....	16
Actividades .....	19
1. Trekking Cedros - Alpamayo .....	19
2. Trekking Santa Cruz - Llanganuco .....	27
3. Cerro Sentilo (5.100 m) .....	33
4. Nevados Millishraju I y II (5.510 y 5.500 m) .....	35
5. Trekking a la Laguna 69 .....	37
6. Nevado Pisco Oeste (5.752 m) .....	38
7. Nevado Huascarán Sur (6.768 m) .....	42
8. Nevado Chopicalqui (6.354 m) .....	45
9. Nevado Chequiaraju (5.286 m) .....	48
10. Nevado Vicos (5.325 m) .....	51
11. Nevado Urus Este (5.420 m) .....	54
12. Nevado Ishinca (5.530 m) .....	56
13. Nevado Tocllaraju (6.032 m) .....	58
14. Nevado Vallunaraju (5.686 m) .....	61
15. Trekking a la Laguna Churup .....	63
16. Trekking Quilcayhuanca - Cojup .....	65
17. Nevado Huapi (5.421 m) .....	69
18. Nevado Maparaju (5.326 m) .....	71
19. Trekking Olleros - Chavín .....	73
20. Nevados Rurec S (5.320 m) .....	77

<b>2- CORDILLERA HUAYHUASH</b> .....	<b>81</b>
Datos Prácticos .....	82
Actividades .....	86
21. Trekking de Huayhuash .....	86
22. Nevado Diablo Mudo (5.350 m) .....	97
23. Nevado Pumarinri (5.465 m) .....	99
24. Nevado Cuyocraju (5.320 m) .....	101
25. Nevado Jurauraju (5.335 m) .....	102
26. Cerro Gran Vista (5.152 m) y Nevado Seria Sur (5.320 m) .....	103
<b>3- CORDILLERA CENTRAL</b> .....	<b>107</b>
Datos Prácticos .....	108
Actividades .....	110
Sector Ticlio .....	110
27. Monte Meiggs (5.085 m) .....	111
28. Nevados Anticona (5.170 m) .....	113
29. Pico Lorito (5.150 m) .....	114
30. Nevado San Andrés (5.260 m) .....	115
Sector Tunshu .....	116
31. Nevados Paccha (5.400 m) y Vicuñaíta (5.528 m) .....	116
<b>4- CORDILLERA VILCANOTA Y LA RAYA</b> .....	<b>119</b>
Datos Prácticos .....	120
Actividades .....	122
32. Trekking del Ausangate .....	122
33. Nevado Campa I (5.480 m) .....	130
34. Nevado Huayruro Punco (5.550 m) .....	132
35. Cerro Palomani Riti (5.205 m) .....	134
36. Nevado Ausangate (6.372 m) .....	135
37. Nevado Yayamari (6.049 m) .....	139
38. Nevado Jatunñaño Punta (5.812 m) .....	143
39. Nevado Jatunriti o Chumpe (6.106 m) .....	145
40. Nevado Chimboya (5.485 m) .....	147

<b>5- CORDILLERAS URUBAMBA Y VILCABAMBA</b> .....	<b>149</b>
Datos Prácticos .....	151
Actividades .....	155
41. Camino Inca a Machu Picchu .....	155
42. Cerro Huayna Picchu .....	160
43. Trekking del Salcantay .....	164
44. Trekking a Choquequirao .....	169
45. Trekkings en el Valle de Lares .....	174
46. Nevados Helancoma (5.240 - 5.335 m) y Huacratranca (5.040 m) .....	177

<b>6- CORDILLERAS DE AREQUIPA</b> .....	<b>181</b>
Datos Prácticos .....	182
Actividades .....	187
47. Volcan Misti (5.822 m) .....	187
48. Nevado Chachani (6.075 m) .....	189
49. Cerro Simbral (Grupo Pichu Pichu) (5.300 m) .....	192
50. Trekking del Cañón del Colca .....	194
51. Trekking al Origen del Amazonas y Nevado Mismi (5.597 m) .....	203
52. Trekking del Colca a Andagua y el Valle de los Volcanes .....	207
53. Nevado Huarancante (5.350 m) .....	216
54. Nevado Ampato (6.318 m) .....	218
55. Nevado Hualca Hualca (6.025 m) .....	221
56. Nevado Coropuna (6.425 m) .....	224

Bibliografía .....	229
Sobre el autor .....	231

## 2. TREKKING SANTA CRUZ-LLANGANUCO

*El clásico entre los clásicos. El trekking más popular y uno de los más bellos de toda la cordillera. En su recorrido podremos divisar los grandes nevados del sector: el Santa Cruz, el Alpamayo, el Quitaraju, el Artesonrajo o el Chacaraju, entre los más conocidos.*

*Desde Huaraz, hay que dirigirse hasta la ciudad de Caraz (2.250 m) y luego tomar una movilidad hasta el poblado de Cashapampa (2.900 m). Un cartel informativo indica el inicio de la ruta.*

### DÍA 1. CASHAPAMPA - LLAMACORRAL

**Distancia:** 9,5 km

**Desnivel:** +860 m

**Horario:** 5 h

---

El sendero bien marcado va ascendiendo hasta llegar a la puerta de ingreso a la Quebrada Santa Cruz. El camino al principio se encuentra semiempedrado y se penetra en el abrupto valle por el bosque hasta que llega a la altura de la confluencia con la Quebrada Paccharuri (3.560 m), donde el valle pierde inclinación. En la mitad de la distancia sobre el mapa se ha superado las tres cuartas partes del desnivel a salvar durante esta jornada. El sendero en adelante discurre suavemente siempre por la derecha del río, apreciándose a lo lejos la esbelta pirámide del Taulliraju. Media hora después se llega a Llamacorral (3.760 m - km 9,5), extensa pradera con restos de construcciones donde se monta el campamento cerca del río.

### DÍA 2. LLAMACORRAL - TAULLIPAMPA

**Distancia:** 11,90 km + 6,2 km para subir al CB del Alpamayo

**Desnivel:** +490 m (150 m extras para subir al CB del Alpamayo)

**Horario:** 6 h o 8 h si subimos hasta el CB del Alpamayo

---

Desde Llamacorral seguir el camino principal. En media hora (km 11,7) se pasa junto a la laguna Ichiccoha desde donde son





Cashapampa, inicio del trekking

visibles perfectamente los nevados Caraz hacia el oeste. Aquí el sendero cruza un pequeño bosque de quenuales hasta alcanzar la salida de aguas de la laguna Jatunchocha (4.000 m, km 14,4). Pasada la laguna el camino empieza a ascender más fuertemente, pasando junto a algunas cascadas hasta cruzar el río por un puente, ya cerca de la confluencia con la quebrada Arhuaycocha (**4.175 m, km 19,2**). Aquí existe la posibilidad de subir hasta la laguna Arhuaycocha a 4.300 m, y observar de cerca los nevados Quitaraju y Alpamayo en el lugar donde se ubica el campo base para los que quieren ascender a estas cimas (**km 22,3 y 2 h ida y vuelta**).

De regreso se sigue ascendiendo por el sendero del valle principal que discurre por la izquierda del río. Justo antes de llegar al punto de destino, se cruza el río por un puente y se llega hasta Taullipampa (**4.250 m, km 27,6**), 8 horas en total, dominada por la silueta del cercano Taulliraju.

### DIA 3. TAULLIPAMPA -HUARIAPAMPA (CACHINAPAMPA)

**Distancia:** 14,7 km

**Desnivel:** +500 m / - 1.050 m

**Horario:** 8 h

---

Esta jornada está considerada como la más dura del circuito. Al poco rato de la salida ya se inicia el fuerte ascenso en zigzag hasta alcanzar los 4.750 m, en el Paso de Punta Unión (4 h, km 31,9), divisoria de las quebradas de Santa Cruz y Huaripampa. Desde el collado a los pies del glaciar del Taulliraju se observa la Laguna Taullicochoa.

Se inicia el descenso en dirección a la quebrada Morocochoa, con sus dos lagunas de azules aguas (km 33,5). Desde aquí destaca la vista hacia la cara oeste del Chacaraju (6.112 m). El camino sigue entre grandes rocas primero y más tarde entre el bosque de quenuales hasta llegar al punto de unión con la quebrada Paria (**3.870 m, km 38,6**). Existe la posibilidad de acampar en esta zona o bien descender durante 40 minutos más hasta alcanzar un lugar conocido como Cachinapampa, situado a 3.700 m (**km 42,3**).

### DIA 4. HUARIAPAMPA - COLCABAMBA (O VAQUERÍA) - HUARAZ

**Distancia:** 5 o 7,7 km

**Desnivel:** - 150 m / + 220 m (si subimos a Vaquería)

**Horario:** 1 h hasta Colcabamba o 2 h hasta Vaquería

---

En esta jornada simplemente se acaba de descender, pasando primero por el poblado de Huaripampa (**3.580 m, km 44**), hasta la población de Colcabamba (km 47,3) por donde pasa la carretera en la que se toma el transporte de regreso a Yungay y Huaraz. Muchos grupos prefieren alargar un poco esta jornada y se dirigen a Vaquería (**3.800 m, km 50**) directamente, lo que supone un desnivel extra de unos 200 m desde el poblado de Huaripampa. En Vaquería se toma el transporte privado hacia Huaraz y se puede parar en la carretera para observar las



Taulliraju desde Huaripampa.

bellas lagunas de Llanganuco, situadas al pie de la cara norte del Huascarán Norte.

## EXTENSIÓN QUEBRADA LLANGANUCO

### DÍA 4. HUARIAPAMPA - PACCHAPAMPA

**Distancia:** 5,5 km

**Desnivel:** +550

**Horario:** 3 h

El sendero discurre muy cerca y en muchas ocasiones paralelo a la carretera que sube al Portachuelo de Llanganuco. Se pernocta en un campamento situado al pie de la cara SE del nevado Yanapaccha (**4.130 m, km 55,5**).





Laguna Jatuncocha.

## DIA 5. PACCHAPAMPA - CEBOLLAPAMPA - LAGUNAS DE LLANGANUCO

**Distancia:** 10,4 km

**Desnivel:** +640 m / -880 m

**Horario:** 4-5 h

Desde el campamento en Pacchapampa se inicia el ascenso para alcanzar Portachuelo de Llanganuco (**4.765 m, 3 h, km 60**), desde donde se tiene espléndidas vistas del Huascarán Norte y Sur, del Chopicalqui y del grupo de los Huandoy. Luego se desciende por un sendero directo que ahorra las curvas que realiza la carretera, hasta el fondo de la quebrada de Llanganuco (**3.850 m, km 65,9**) visitando las lagunas de Orkoncocha y Chinancocha. Desde aquí se puede tomar cualquier taxi o colectivo que pase por la carretera para regresar a Yungay y seguidamente a la ciudad de Huaraz.



Ascensión al Cerro Sentillo.

### 3. SENTILO (5.100 M)

*El Cerro Sentilo (5.100 m) cierra hacia el norte el cordal de los nevados Parón - Millishraju. Fácil ascensión para quien quiera añadir una jornada extra interesante al trekking de Santa Cruz.*

**Dificultad:** F

**Desnivel:** 850 m

**Coordenadas:** 8°55'40" S / 77°35'58" O

La aproximación se realiza por el trekking de Santa Cruz hasta Taulipampa.

Al día siguiente, partiendo de Taulipampa (4.350m) se cruza el río y se prosigue por debajo de las paredes rocosas que protegen el cerro por esta vertiente, hasta la zona de entrada a la quebrada Sentilo al NE de la cima. Siguiendo un senderillo se empieza a remontar la ladera sin necesidad de llegar al punto

más bajo de la entrada a la quebrada. Paralelos a la quebrada alcanzamos una zona de matorral bajo donde, por un sendero ya más desdibujado, se prosigue hacia la cumbre. Tras unos zigzags se transita por repisas alcanzando la parte rocosa sin vegetación de la zona somital. Se alcanza así la base del cono cimero al NE de la cumbre y mediante una trepada sencilla (1º) por lajas con buenos agarres y sin exposición se alcanza la cima (5.100 m).

FOTO: RAFA BARTOLOMÉ



Subida con el Tauliraju al fondo.