

Índice

Agradecimientos	9
Prólogo, <i>por Bruno Huggler</i>	11
Introducción y características de la guía	15
Cómo llegar hasta el Valais	18
Breve historia del Valais	22
Los pequeños valles del Valais	25
Sion, la capital del Valais	29
Niveles de dificultad	34
Consejos prácticos	34

VERBIER

Descubrir Verbier	39
1. Vuelta panorámica sobre Verbier	40
2. Fionnay – Lac de Louvie – Lac de Mauvoisin	44
3. Les Ruinettes – Cabane du Mont-Fort – Col des Gentianes ...	47
4. Les Ruinettes – Col des Gentianes – Tortin – Siviez	50
5. Les Ruinettes – Lac des Vaux – Verbier	53
6. Cabane du Mont Fort – Barrage de la Grande Dixence	56
La Grande Dixence	60
7. Col du Grand St. Bernard – Pointe de Drône	61
8. Col du Grand St. Bernard – Lacs de Fenêtre – Col des Chevaux – Col du Grand St. Bernard	64
El puerto del Gran San Bernardo (antiguamente Col de Mont-Joux)	67

CRANS-MONTANA

Descubrir Crans-Montana	70
9. Plaine Morte – Wildstrubelhütte – Les Violettes	71
10. Plaine Morte – Wildstrubelhütte – Lac de Tseuxier	75
11. Plaine Morte – Bella Lui – Cry d'Er	78
12. Plaine Morte – Tothorn – Mont Bonvin – Les Violettes	81
13. Crans – Merbé – Aminona, travesía de los Alpages	84

ÍNDICE

El vino del Valais	87
14. Les Violettes – Cry d’Er – Mont Lachaux – Montana	89
15. Plaine Morte – Wildstrubelhütte – Lac de Tseuxier – Lac des Audannes – Les Rousses (2 días)	92
16. Crans-Montana, ruta de los Lagos	96
100 años del funicular Sierre-Montana SMC	99

LEUKERBAD

Descubrir Leukerbad y sus baños	102
17. Leukerbad – Gemmipass (Gemmipass)	103
18. Gemmipass – Sunnbüel – Kandersteg	106
19. Gemmipass – Lämmerenhütte – Lämmerensee	110
20. Gemmipass – Chindbettipass	114
21. Leukerbad – Rinderhütte – Restipass	117
22. Leukerbad – Rinderhütte – Torrenthorn	120
23. Leukerbad – Flüealp – Flückapelle	123
24. Leukerbad – Crans-Montana	126
Leukerbad espectacular	130

RANDA – TÄSCH – ZERMATT

Descubrir el valle de Zermatt	132
25. Randa – Rötiboden – Weissshornhütte	134
26. Zermatt – Zmutt – Schönbielhütte	137
27. El camino de los cinco lagos – Findeln – Zermatt	142
28. Gandeggghütte – Trockener Steg – Hornlihütte. Por el sendero de los glaciares	145
29. Rotenboden – Nuevo refugio del Monte Rosa	149
30. Zermatt – Gorner Gorge – Furi – Schwarzsee	152
31. Schwarzsee – Hörnlihütte	155
32. Zermatt – Edelweiss (Alterhaupt) – Trift – Rothornhütte ...	158
Variante Zermatt – Hubel – Edelweiss (Alterhaupt)	161

SAAS-FEE – SAASTAL

Descubrir Saas-Fee y el valle del Saastal	163
33. Saas-Fee – Hannig – Saas-Fee	165
34. Saas-Fee – Hannig – Mischabelhütte	168
35. Saas-Fee – Plattjen – Britanniahütte – Felskinn – Längflue ..	171
36. Felskinn – Britanniahütte – Klein Allalin	175



MATTERHORN REGION, VALAIS

37. Saas-Balen – Weismieshütte – Hohsaas – Saas-Grund	178
38. Saas-Almagell – Stausee Mattmark – Monte Moro Pass ..	182
39. Saas-Almagell – Almagelleralp – Almagellerhütte	186
40. El Europaweg, de Zermatt a Saas-Fee (3 días)	
Día 1: Zermatt – Europahütte	189
Día 2: Europahütte – Grächen	193
Día 3: Grächen – Saas Fee	197
Variante: Grächen – Saas-Fee por el Seetalhorn	201
Tour del Cervino y del Monte Rosa	202

ASCENSIONES

41. Grand Combin (4.314 m), desde la Cabane de Valsorey	204
42. Castor (4.228 m), desde el Klein Matterhorn	207
43. Pollux (4.092 m), desde el Klein Matterhorn	209
44. Alphubel (4.206 m), desde el Längflue (Saas-Fee)	211
45. Bishorn (4.153 m), desde Zinal y la Cabane de Tracuit	214
46. Weissmies (4.023 m), desde Hohsaas	217
47. Matterhorn (4.478 m), por la arista Hörnli	220
La conquista del Matterhorn	223
48. Dufourspitze (4.634 m), desde el nuevo Monte Rosa Hütte ...	226
49. Breithorn (4.165 m), desde el Klein Matterhorn	230
50. Allalinhorn (4.027 m), desde el Mittelallalin	233
Refugios	235
Hoteles	239
Gastronomía	242
Esquiar todo el año en el Valais	246
Riesgo de aludes	247
Cartografía	260
Siglas y abreviaturas utilizadas	261
Teléfonos	261
Vocabulario – Topónimos	262
Bibliografía consultada	263

1. VUELTA PANORÁMICA SOBRE VERBIER



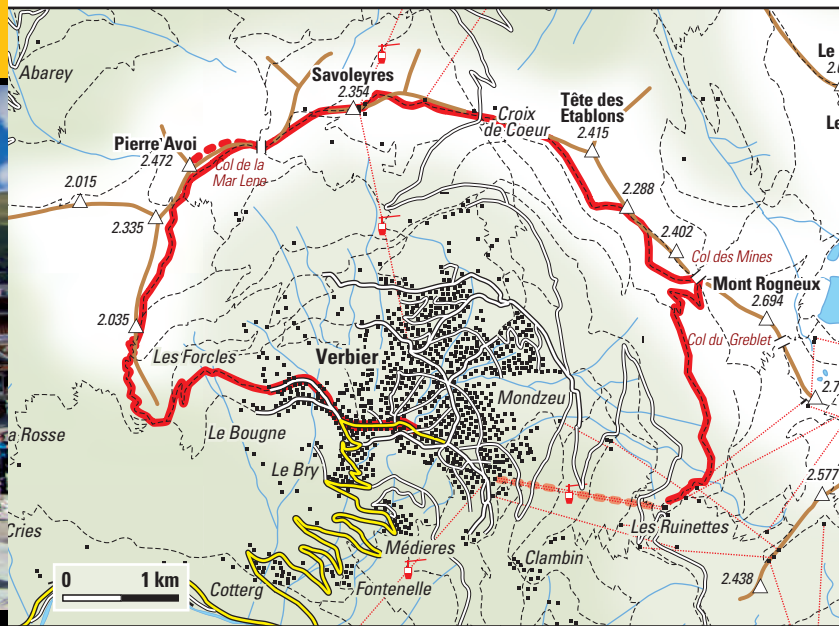
El centro de Verbier, con parte de nuestro itinerario como telón de fondo.

Máxima altitud: Pierre Avoi, 2.473 m.
Dificultad: F, PD en el Pierre Avoi con nieve o lluvia.
Desniveles: +982 m, -158 m, +39 m, -181 m, +147 m, -830 m.
Tiempo: 5-6 h. Recorrido circular.
Cartografía: Topo Rando 4 Vallées, 1:25.000.

La vuelta completa al anfiteatro natural donde se encuentra ubicado Verbier nos descubrirá los valles y la cumbres que rodean una de las poblaciones con mayor tradición en esquí y deportes de montaña del Valais, visitando de paso el Pierre Avoi, con su impresionante torreón rocoso de 170 m desde el cual se divisa una impresionante panorámica aérea del valle del Ródano y de casi todas sus cumbres vecinas. El nombre de Pierre Avoi proviene de Pierre Avoua (*petra acuta* en latín, «piedra afilada» en castellano).

1. VUELTA PANORÁMICA SOBRE VERBIER

| 41



Descripción del recorrido

Situados en el centro de Verbier (1.490 m), en la plaza junto a la oficina de información y turismo, sin perder altitud seguiremos primero la Rue du Centre Sportif, girando a la derecha para seguir el Chemin de Chevillard hacia el NO (cota 1.549 m; 25 min). A continuación, dejaremos el Chemin de Chevillard a nuestra derecha en una curva y seguiremos por el Chemin des Luis, avanzando hacia el O, con dirección a Le Château. Nuestro camino va ganando altitud lentamente y realiza un giro hacia el S para subir en un zigzag hasta Le Château (1.700 m; 55 min), donde encontraremos un cruce. Dejaremos a nuestra derecha (N) un posible camino de vuelta a Verbier y a nuestra izquierda (S) otro camino hacia Verbier y a Le Châble. Nosotros seguiremos hacia el O, manteniéndonos por encima de los 1.700 m, a la vez que pasamos por encima de un risco, hasta llegar a otro desvío (1 h). Dejaremos a la izquierda el sendero que desciende a Vollèges (posible vía de subida a Verbier a pie en unas 2-3 h) dando un giro hacia el N, siguiendo el sendero de la derecha que