

INTRODUCCIÓN	7
--------------------	---

PRIMERA PARTE

1. ¿QUÉ ES UNA VÍA FERRATA?	11
2. HISTORIA DE LAS VÍAS FERRATAS	13
3. TIPOS DE VÍAS FERRATAS	17
Tabla comparativa	19
4. SISTEMAS DE GRADUACIÓN DE DIFICULTAD	21
Difícil, ¿qué es difícil?	31
5. FACTOR DE CAÍDA Y FUERZA DE CHOQUE	33
Factor de caída	33
Fuerza de choque	35
6. NUDOS	37
Nudos para deportistas	38
Nudos para guías	45

7. MATERIAL PARA VÍAS FERRATAS	51
Material personal	52
Material complementario	60
Material grupal	63
Normas CE y UIAA	66
Check list para ferratas deportivas y clásicas	67

8. COLOCACIÓN DEL CABO DISIPADOR DE FERRATA	69
Colocación del disipador para vías ferratas	69
¿Cómo llevar la cuerda disipadora?	78

9. TÉCNICAS DE PROGRESIÓN INDIVIDUAL	81
Progresión con sistema en V	83
Progresión con sistema en Y	85
Elementos para la progresión	88
Técnica gestual	91
Posiciones de descanso	95
Recomendaciones generales	98

10. TÉCNICAS DE PROGRESIÓN EN GRUPO	99
Medidas de seguridad	100
Progresión con cuerda	103

SEGUNDA PARTE

11. TÉCNICAS DE CONDUCCIÓN DE CLIENTES	109
Ratios guía/clientes	109
Como situar al grupo	111
Encordamiento	112
Comparativa entre países	126
Técnicas de progresión con cuerdas	126
Progresión con niños	134
Conducción con niños	136

12. TÉCNICAS DE AUTORRESCATE EN VÍAS FERRATAS ..	141
Rápel en vía ferrata	147

13. PREPARACIÓN DE LA SALIDA	149
Método 3x3	150
<i>Check list</i> para la planificación de la salida	152
14. RESEÑAS	153
Información útil	154
La reseña en imágenes	157
15. PELIGROS DE LAS VÍAS FERRATAS	161
Peligros objetivos	161
Factores psicológicos. El miedo	163
Otros peligros	165
16. FERRATAS EN ESPAÑA Y EL MUNDO	169
GLOSARIO	171
BIBLIOGRAFÍA	173

8



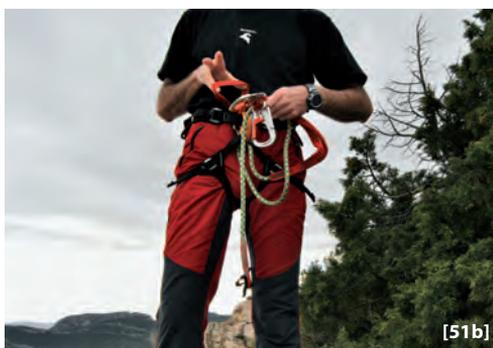
COLOCACIÓN DEL CABO DISIPADOR DE FERRATA

ES FUNDAMENTAL UNA CORRECTA COLOCACIÓN DEL CABO DISIPADOR EN EL ARNÉS, al igual que la forma de llevar la cuerda disipadora para una progresión eficaz y segura. En las siguientes líneas e ilustraciones veremos las diferentes formas de colocación y de manejo de la cuerda o cinta disipadora.

COLOCACIÓN DEL DISIPADOR DE FERRATAS

La misma colocación del disipador de ferratas en el arnés es un cúmulo de confusiones, ya que entre los mismos fabricantes no hay unanimidad, con lo que cada uno de ellos muestra una colocación distinta en sus folletos informativos.

Muchas veces la colocación parece lógica, pero debemos pensar que ante un incidente y una posible denuncia al fabricante, este se acogerá a las instrucciones entregadas con el producto, eximiéndose de usos no recomendados y de toda culpa.



Casi todos los cabos disipadores comerciales vienen provistos de una cinta plana cosida incorporada en la parte inferior del disipador para poder fijarlo al arnés.

La gran mayoría de fabricantes recomienda anclar el disipador en el anillo ventral [50a] del arnés, sobre todo cuando se trata de ferratas deportivas, especialmente recomendado en Francia. Se realiza mediante un nudo de alondra directamente al arnés [50 b y c].



Para los escaladores acostumbrados a encordarse al arnés por pernera y cintura, usar el anillo ventral es extraño, pero, por las características de los cabos disipadores y la baja fuerza de choque que transmiten, no existe peligro en usar el anillo ventral (ojo, debe estar en buenas condiciones de mantenimiento).

La casa italiana Kong es la única que actualmente recomienda fijar el cabo disipador en el arnés a través de las perneras y de la cintura [51 a-c] por medio de un nudo de alondra.

En el caso de disponer de un disipador comercial sin la cinta de anclaje, o de uno casero, deberemos ponérsela nosotros mismos (foto 34) en la parte inferior del disipador por medio de un nudo de alondra (dejarlo bien peinado), poniendo un Maillon Rapide en forma de D o fijándolo por medio de dos mosquetones de seguro.

Con cinta. Siempre cosida y resistencia mínima de 22 kN, no poner jamás cinta anudada ya que reduce considerablemente la resistencia del conjunto. Fijar por medio de dos nudos de alondra [52-53, a-b], uno al disipador y otro al arnés, ya sea al anillo o la pernera y la cintura.



[54]



[56]



[55]



[57]

- Los maillones siguen la norma EN 362 o EN 12275, hay que evitar que trabajen sobre el eje corto; en el caso del Maillon en forma de D, por su diseño, en caso de caída siempre se posicionará sobre el eje largo.
- No hay que ponerlo entre pernera y cintura [55] ya que podría quedar bloqueado en una posición de trabajo inadecuada, pese a tener más resistencia que un mosquetón, incluso los de Zicral.



- Resistencia del Maillon en D: eje largo, 45 kN; eje corto, 10 kN.

JAMÁS usaremos un único mosquetón para fijar el cabo de ferrata [57] porque podría girar y trabajar de forma incorrecta.

Con Maillon Rapide. El Maillon Rapide es un conector que debe superar la misma norma que los mosquetones, puede ser de 8 o 10 mm de diámetro. Se coloca sobre el anillo ventral [54] y debe cerrarse con llave ya que de lo contrario, y por los movimientos durante la escalada, podría abrirse. No hay que usar maillones simétricos, sino en forma de D o Maillon Delta (triangular).

Con mosquetones de seguro. Teniendo otras posibilidades, siempre es mejor no usar mosquetones, pero si no queda otro remedio, lo haremos preferiblemente con dos mosquetones de seguro tipo HMS [56] y de tipo bayoneta (no de rosca), ya que no se abrirán de forma involuntaria.

Pondremos los dos mosquetones con los cierres en lados opuestos y la parte ancha de los mismos hacia el arnés.