



Índice

- Agradecimientos 9
- Prólogo. *Por Jordi Pons y Josep Manuel Anglada* 11
- Introducción y características de la guía 17
- Breve historia de Interlaken y alrededores 19
- Detalles y curiosidades 25
- La región de la Jungfrau y el cine de montaña 27
- El ferrocarril cremallera del Jungfrauoch 34
- 100 años de Jungfrauabahn *por Daniela Fuchs* 40
- Cómo llegar hasta la región de la Jungfrau 42
- Niveles de dificultad 46
- Consejos prácticos 46
- Mapa de ascensiones y travesías 48

ITINERARIOS

- 1. Interlaken-Harderkulm 50
- El funicular del Harderkulm 53
- 2. Beatenberg-Burgfeldstand-Niederhorn 54
- La Schifffahrt Thunersee BLS celebró su 175 aniversario 58
- 3. Brienzrothorn-Brünigpass 60
- El ferrocarril cremallera del BRB 64
- 4. Grütschalp-Mürren-Stechelberg-Lauterbrunnen 66
- Las Trümmelbachfälle 71
- 5. Grütschalp-Lobhornhütte-Isenfluh-Zweilütschinen 73

ÍNDICE

6. Mürren-Sefinenfurgge-Griesalp	77
7. Mürren-Gspaltenhornhütte	84
8. Mürren-Schilthornhütte-Schilthorn	88
Willy Bogner	92
9. Stechelberg-Hotel Obersteinberg-Oberhornsee	93
10. Schilthorn-Rotstockhütte-Stechelberg	96
11. Stechelberg-Schmadrihütte	100
12. Stechelberg-Rottalhütte	103
13. First-Bachalpsee-Faulhorn-Bussalp	103
14. First-Schwarzhorn	109
15. First-Bachalpsee-Faulhorn-Schynige Platte	112
16. Grosse Scheidegg-First-Waldspitz-Bort-Grindelwald	116
17. Grindelwald-Pfingstegg-Schreckhornhütte	119
18. Grindelwald-Glecksteinhütte	124
19. Eiger Trail: Kleine Scheidegg-Eigergletscher-Alpiglen- Grindelwald	127
El Eiger, resumen cronológico	131
20. Männlichen-Kleine Scheidegg-Eigergletscher	134
21. Kleine Scheidegg-Guggihütte-Mönchplateau	137
22. Wimmis-Niesen Kulm-Mülenen	140
El funicular de Niesen Kulm cumple 100 años	144
23. Ried-Bietschhornhütte-Bietschjoch	146
El Lötschental, el valle de los valles, <i>por Daniel Rotzer</i>	149
24. Fafleralp-Anenhütte-Hollandiahütte	152
25. Wiler-Lauchernalp-Lötschepasshütte-Ferden	156

ITINERARIOS Y TRAVESÍAS POR NIEVE Y HIELO

26. Estación de Eismeer-Mittellegihütte	162
La magia del Eiger <i>por Ueli Steck</i>	165
27. Jungfrauoch-Mönchsjoehütte-Walcherhorn	168
28. Travesía Mönchsjoehütte-Fiesch	171
Variante: Mönchsjoehütte-Konkordiaplatz-Belalp-Brig	178
29. Travesía Blatten (Lötschental)-Münster (Valais)	181
30. Travesía Mönchsjoehütte-Grimselfpass	187
La región de la Jungfrau y la memoria alpina, <i>por Francesc Sanahuja</i>	192

Ascensión a la Jungfrau desde el Mönchsjoehütte	194
---	-----



INTERLAKEN

Ascensión al Mönch desde el Mönchsjoehütte	197
Refugios de montaña	201
Hoteles con encanto	211
Cámpings	218
La gastronomía de montaña	220
Suiza en la cocina <i>por Juan Mari Arzak</i>	223
Esquiar a los pies del Eiger, el Mönch y la Jungfrau	226
Riesgo de aludes	230
El <i>föhn</i>	232
Cartografía	234
Siglas y abreviaturas utilizadas	235
Teléfonos	236
Vocabulario	237
Bibliografía consultada	239
Internet	240

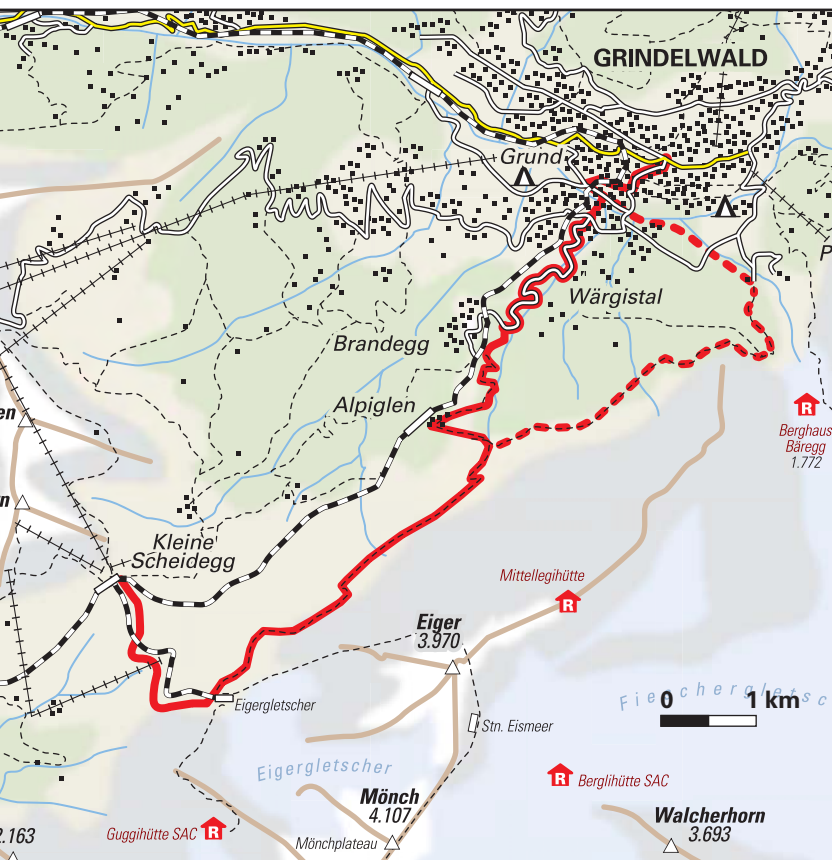
19. EIGER TRAIL: KLEINE SCHEIDEGG EIGERGLETSCHER-ALPIGLEN GRINDELWALD



Llegando a la estación de Eigergletscher, con la cara Oeste del Eiger y su glaciar como telón de fondo.

Máxima altitud:
Eigergletscher, 2.320 m.
Dificultad: F (con nieve
suelen cerrar el itinerario).
Desniveles: +259 m;
-1.377 m; +91 m
Tiempo: ida, 4 h 30 min.
El regreso suele realizarse en
ferrocarril pues el trayecto
de ida y vuelta puede superar
las 9 o 10 horas.
Cartografía: *Grindelwald*
nº 1.229, 1:25.000.

El Eiger Trail se ha convertido en uno de los itinerarios clásicos de la región de la Jungfrau. Recomendamos iniciar la marcha desde Kleine Scheidegg y Eigergletscher con la intención de mostrar diferentes perspectivas de la cara Norte del Eiger a lo largo del día, pasando muy cerca de la vía ferrata del Rotstock. Si bien es cierto que el *trail* suele iniciarse en Alpiglen, nosotros comenzamos la marcha en sentido inverso, disfrutando de la visión panorámica que nos ofrece el valle del Lütschental en sentido descendente, siempre con el Eiger y el Wetterhorn vigilando nuestros pasos.



Descripción del recorrido

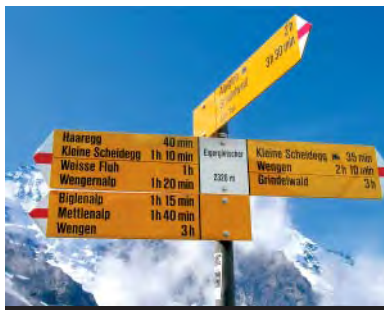
Seguiremos el itinerario nº 21 hasta Eigerletscher (1 h 15 min), dejando a la derecha el desvío al Loucherflue. Justo detrás de la estación y el restaurante, encontramos el camino a seguir, siempre hacia el NE, descendiendo unos metros hasta situarnos junto a la pared del Eiger. Al llegar a la cota 2.247 dejaremos a la izquierda un sendero que desciende hacia Fallboden y Kleine Scheidegg. El sendero gana unos metros de altura y poco a poco va separándose de la pared. Pasaremos por debajo del Rotstock (2.663 m; 2 h) y una vez que sobrepasa-

El inicio del Eiger Trail en Eigerglestcher.

mos la cota 2.285 llegaremos a Wart, donde parte (hacia el S) la subida hacia el inicio de la vía ferrata. El Eiger Trail sigue su curso hacia el NE; una vez que dejamos el Rotstock atrás, seguimos bajando por encima del Wärgistal, disfrutando de un paisaje real-

mente espectacular y cruzando una serie de torrentes que pueden llevar mucha agua a finales de junio (cota 2.052). El sendero sigue descendiendo gradualmente hasta llegar al Wandflie (1.992 m), donde cruzaremos la parte alta del Langeneggraben (2 h 45 min, mucha atención pues podemos encontrar nieve hasta mediados de julio). Justo antes de cruzar un nuevo torrente, el sendero realiza un giro hacia el N y desciende en rápidos zigzags para volver al NO en la cota 1.882, donde encontraremos un puente que cruza el torrente antes mencionado. Por encima de nuestras cabezas, justo en la pared de Eiger, observaremos uno de los neveros que año tras año nos muestran sus nieves perpetuas, más o menos por encima de los 2.200 m. En breve llegaremos a un desvío (cota 1.758 m): a la izquierda nuestro sendero nos conducirá en unos cinco minutos hasta Alpiglen (1.616 m; 3 h 20 min) y a través del sendero de la derecha podemos descender hacia el hotel Gletscherschlucht (1.014 m), desde donde podemos regresar a Grund y Grindelwald dando un simpático paseo por la orilla izquierda del Weisser Lütschine. Si seguimos el sendero de la izquierda, desde Alpiglen tomaremos el camino bien marcado que nos conducirá hasta Grindelwald (1.034 m; 4 h 45 min), pasando por Brandegg (1.332 m) y Grund (943 m).

La vía ferrata (Klettersteig en alemán) del Rotstock es una de las más antiguas de Europa (1899). Es una ferrata asequible para cualquier persona en buena forma física, equipada con el material necesario y con experiencia en lo que a vías ferratas se refiere; aunque no resulta excesivamente complicada, nunca hay que bajar la guardia y comprobar en todo momento nuestro nivel de seguridad. El punto de inicio está a unos 2.400 m. Debemos buscar una enorme fisura en la roca,





Panorámica desde Kleine Scheidegg, con la Jungfrau al fondo.

donde encontraremos el cartel azul que nos informa de la ferrata. Toda la vía está equipada con cables, escalones y escaleras metálicas, y destaca el punto donde encontraremos uno de los ventanales tapados de la antigua estación del cremallera (fuera de servicio en la actualidad). Si disponemos de tiempo, podemos invertir unas dos horas y media en completar todo el recorrido (subir y bajar).