

Introducción	6
Macizo de Peñalara	11
Zona A: Hermana Menor	14
Zona B: Hermana Mayor	16
Zona C: Pared del Zabala	21
Zona D: Circo de Peñalara 1	23
Zona E: Circo de Peñalara 2	30
Zona F: Bordillos de Peñalara 1	33
Zona G: Bordillos de Peñalara 2	36
Zona H: Tubos Sin Nombre	38
Zona I: Sudeste clásica de Peñalara	41
Zona J: Pala de Claveles	44
Zona K: Claveles	48
Cabezas de Hierro y Valdemartín	51
Zona A: Cabeza de Hierro Mayor	55
Zona B: Cabeza de Hierro Menor	58
Zona C: Collado de Valdemartín	60
Zona D: Cerro de Valdemartín	62
La Maliciosa	66
Zona A: Peñotillo y canal central	71
Zona B: Cara Sur y Sudeste de La Maliciosa	73
Siete Picos	79
Peña Cabrita	83
Cuerda de las Buitreras	88
La Najarra	92

ZONA H: TUBOS SIN NOMBRE

Como ya se ha comentado antes, para llegar a la planicie donde comienzan los tubos Sin Nombre es necesario remontar las canales de los Bordillos (zonas F y G). Se trata de una serie de cortos pero bonitos corredores que nos depositan prácticamente al lado de la cima de Peñalara.

45  55 m.  40°.

Es la subida que queda a la izquierda de los tubos Sin Nombre. Se trata de una pendiente que poco a poco se va acentuando pero que no sobrepasa los 40°.

46  55 m.  50°.

Sube en primer lugar por una fácil rampa de nieve y en los últimos metros hay un pequeño estrechamiento donde la pendiente puede acentuarse y llegar a los 50° aproximadamente.

47  55 m.  55°.

Itinerario muy parecido al anterior. Con poca nieve nos encontramos en la parte superior con un resalte rocoso que nos puede complicar la ascensión.

48  60 m.  55°.

Se trata del tubo Central de esta zona, es el más evidente y la única dificultad que encontramos en él es su espectacular y vertical salida.

49  70 m.  50°.

Si la nieve escasea, podemos encontrar en esta ascensión alguna dificultad en el inicio al quedar al descubierto una placa rocosa. Después realizamos un zigzag para ganar la arista entre dos grandes bloques de piedra.

50  40 m desde 51.  45°.

51  90 m.  50°.

Esta canal nos deja muy cerca de la cima de Peñalara y recorre su cara Sudoeste. Es la más larga del conjunto. La 50 es una variante de salida más sencilla.



ZONA H: TUBOS SIN NOMBRE