

LOS AUTORES .....	9
PRÓLOGO .....	11
INTRODUCCIÓN .....	13
<b>CAPÍTULO I. EL CUERPO HUMANO .....</b>	<b>13</b>
El aparato cardiorrespiratorio .....	13
El sistema nervioso .....	16
El aparato locomotor .....	17
<b>CAPÍTULO II. ACTUACIÓN ANTE UN ACCIDENTE Y REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR .....</b>	<b>18</b>
Actuación ante un accidente .....	18
Protocolo de atención inmediata al accidentado en montaña .....	21
Resumen .....	27
Atragantamiento .....	27
Evacuación .....	28
<b>CAPÍTULO III. HEMORRAGIA Y SHOCK .....</b>	<b>33</b>
<b>CAPÍTULO IV. TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO Y DE COLUMNA .....</b>	<b>37</b>
<b>CAPÍTULO V. TRAUMATISMO TORÁCICO .....</b>	<b>41</b>
<b>CAPÍTULO VI. TRAUMATISMO ABDOMINAL .....</b>	<b>45</b>



5. Se puede repetir todo el proceso (pacientes corpulentos u obesos) para reforzar el vendaje; conviene desplazar un poco hacia delante/atrás las tiras, de manera que no se peguen exactamente encima de las tiras iniciales.
6. Se cierra el vendaje con tiras en sentido circular, en los extremos de las tiras y unos cuatro dedos por encima y por debajo de la rodilla. Nota: no tensar estas tiras, ya que podrían cortar la circulación (Fig. 17).



# PATOLOGÍA MEDIOAMBIENTAL

---

## **PATOLOGÍA POR CALOR**

El aumento del calor ambiental y/o la incapacidad del cuerpo para eliminar el calor interno pueden producir lesiones de distinta gravedad.

La temperatura corporal se mantiene constante gracias a un equilibrio entre la absorción o generación de calor y su eliminación (sudoración, por ejemplo). En ambientes extremos (humedad por encima del 75% o temperaturas mayores de 35 °C) esta eliminación no es tan eficiente.

## **CALAMBRES POR CALOR**

Los calambres por calor son contracciones musculares dolorosas de las piernas, abdomen o brazos que ocurren tras esfuerzos en ambientes calurosos. Si no se toman medidas para enfriarse e hidratarse puede evolucionar a estadios más severos que pondrán la vida en peligro.