

Índice

Presentación	5
Interpretación de esta guía	8
Peculiaridades del excursionismo infantil	13
Planificación de una excursión. Aspectos físicos y equipo	15
La motivación en los niños	17
El entorno de Los Picos de Europa	22
Geología	22
Vegetación	26
Fauna	29
El hombre y la montaña	32
Mapa general	35

EXCURSIONES

1. Santa Marina de Valdeón – Peña Gulugas (1.688 m)	36
2. Soto de Valdeón – Vega de Llos	44
3. Puerto de Panderruedas – Cerra del Centenal (1.768 m)	52
4. Carretera puerto del Pontón – Canto la Tabla (1.593 m)	59
5. Soto de Sajambre – Vegabaño – El Roblón	66
6. Soto de Sajambre – Peña Parcia (1.506 m)	74
7. Puente Vidosa – Rubriellos	80
8. Puente Dobra – Olla de San Vicente	85
9. Lago de la Ercina – Majada El Bricial – Lago de Enol	90

PICOS DE EUROPA CON NIÑOS

10. Pan de Carmen – Vegarredonda – Mirador de Ordiales	97
11. Lago de la Ercina – Vega de Ario – Cabeza del Verde (1.719 m)	105
12. Ruta del Cares	113
13. Puente Poncebos – Bulnes	122
14. Tielve – Majadas de Valfrío y Tobaos	128
15. La Roble – Peña Maín / Cabeza la Mesa (1.609 m)	135
16. Jito de Escarandi – Casetón de Ándara – Pozo de Ándara .	141
17. Cabañas de Tajadura	148
18. Bejes – Collado Pelea – Cueto Moro (1.128 m)	152
19. Mieses – Cruz de la Viorna (1.088 m)	158
20. Brez – Canal de las Arredondas	163
21. Mogrovejo – Peña Oviedo (1.309 m)	169
22. Espinama – Las Ilces – Espinama	179
23. El Cable – bosques de Valdecoro – Fuente Dé	186
24. El Cable – Cueto Redondo (1.912 m)	196
25. El Cable – La Padiorna (2.314 m)	202
Alojamientos	211



7 años



alta



2 h 10 min



5,9 km



552 m



lineal

1. SANTA MARINA DE VALDEÓN - PEÑA GULUGAS (1.688 m)



Al fondo, el macizo del Cornión.

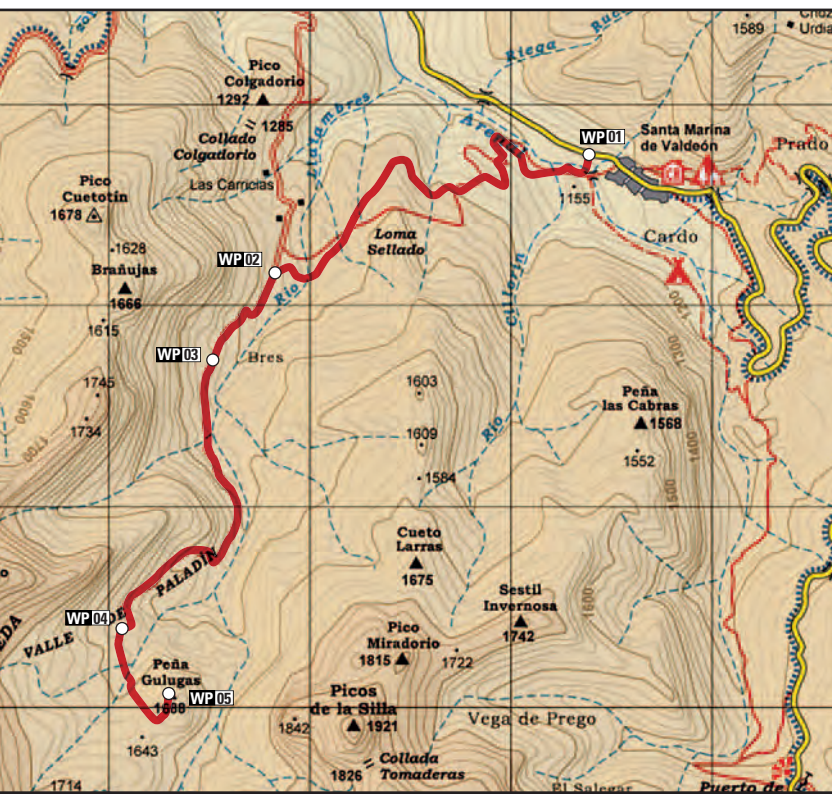
CARTOGRAFÍA

Macizo Occidental,
Ed. Alpina, 1:40.000.

ALOJAMIENTOS

Santa Marina de Valdeón
(pág. 214).

Se trata de un recorrido que salva el desnivel cómodamente, en su mayor parte por pista forestal balizada como PR hasta llegar a la majada Montó. La subida final a Peña Gulugas se realiza por una sencilla ladera rocosa en la que, no obstante, hemos de prestar atención a los niños y a descender exactamente por el mismo punto por el que hemos subido, para evitar enriscarnos en partes más abruptas. Sin embargo, le otorgamos una dificultad media debido a la longitud y desnivel a salvar.



ACCESOS

A Santa Marina de Valdeón llegamos por el puerto de Panderruedas (LE-244), al cual accederemos en un cruce próximo al puerto del Pontón en la N-625, que une la localidad leonesa de Riaño, al sur, y la asturiana de Cangas de Onís, al norte. Desde Posada de Valdeón, un camino asfaltado (LE-243) extremadamente estrecho de poco más de 3 km de longitud –actualmente se está abriendo una verdadera carretera, paralela– llega a Santa Marina de Valdeón. También podemos llegar a esta pequeña aldea leonesa por la misma LE-243, bajando desde el puerto de Pandetrave –desde aquí, con una anchura de calzada normal–, al que accederemos desde un cruce junto a Por-



Contemplando la Torre del Frio.

tilla de la Reina. A esta intersección llegaremos por el sur desde Riaño (N-621) o Guardo por la LE-241 y P-215, y por el norte desde el pueblo cántabro de Potes (N-621), atravesando el puerto de San Glorio.

QUÉ VAMOS A VER

Esta primera excursión es una inmejorable aproximación a los Picos de Europa por varios motivos que la hacen especialmente atractiva. Por un lado, atravesaremos bosques en un estado de conservación envidiable, tan característicos de este entorno montañoso. Algunos robles y hayas de portes excepcionales en los primeros compases de la excursión nos sorprenderán gratamente y nos escrutarán entre una importante masa de árboles más jóvenes, advirtiéndonos de que estas laderas misteriosas son el hogar de abundante fauna. Por otra parte, este escenario nos deparará algunas vistas idílicas de las cumbres montañosas de los macizos del Cornión y de los Urrieles. A medida que ascendemos por el valle de Prada, la mirada se nos desviará constantemente ante las vertiginosas paredes y canales de las Torres del Frio y de Salinas dominando Santa Marina de Val-

Llegando al valle de Prada por el PR.

deón, o los Moledizos y la Bermeja cerrando el horizonte tras el valle del Cares. Una vez alcanzada la majada de Moltó al final de la pista que procede del pueblo de Prada, tenemos la opción de concluir la excursión si estimamos que para nuestros acompañantes ya ha sido suficiente, o de subir en muy poco rato hasta lo alto de Peña Gulugas, donde podremos descansar y extasiarnos en la contemplación del panorama que nos rodea. Nosotros os lo recomendamos, seguros de que no os defraudarán las vistas.



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

1. Santa Marina de Valdeón

GPS 30T-346405 / 4777745

E 1.136 m

Iniciamos la excursión en la carretera de entrada al pueblo, en la desviación del camino que a mano derecha se dirige al camping El Cares y que se encuentra un poco antes de llegar al casco urbano según se accede desde Posada de Valdeón. En este punto hay un cartel indicador del PR-PNPE-14 Valle de Prada que otorga 3 horas de marcha hasta la Majada Montó y 1 h 45 min a Prada por el collado Coladoiro. Iniciamos la marcha siguiendo la señalización blanca y amarilla del PR cruzando el puente sobre el río Arenal, que desciende hasta el valle de Valdeón. Al otro lado del puente nos desviaremos, en el cruce allí existente, a la derecha por una estrecha pista restringida a uso ganadero y que más adelante se volverá tan estrecha que se convertirá en sendero. El camino va contorneando los prados próximos al pueblo con estupendas vistas hacia las montañas que nos rodean. 30 minutos después llegamos a una pista apta para vehículos con un indicador que nos informa que si giramos a la izquierda nos dirigiremos de nuevo al camping, por lo que nosotros



Bosque entre Santa Marina de Valdeón y el valle de Prada.

continuamos una vez más por el ramal de la derecha siguiendo las marcas del PR. En esta parte del itinerario atravesamos el hayedo con grandes ejemplares de haya y roble, así como los sempiternos avellanos y algunos acebos. Seguimos esta cómoda pista durante otros 20 minutos hasta el siguiente cruce de caminos, aunque en éste aún no estamos en la verdadera pista del valle de Prada, sino en otra aledaña. Dejamos atrás esta intersección en la que veremos un poste indicativo y continuamos unos pocos metros siguiendo las indicaciones del PR hasta la pista principal, adonde llegamos apenas uno o dos minutos después.

2. Pista del valle de Prada

 30T-344825 / 4777211

 50 min  1.264 m

En este cruce con la pista que procede del pueblo de Prada y que surca todo el valle encontramos otro cartel indicador. Nosotros marcharemos por la izquierda valle arriba, para cruzar poco después una primera portera de madera. En este tramo tendremos a nuestra izquierda



Majada de Brez con el Friero al fondo.

buenas vistas del bosque que hemos atravesado desde Santa Marina de Valdeón y, cómo no, de la torres del Friero, del Hoyo Oscuro y de Salinas, y habremos dado la espalda al macizo del CorniÓN. Tras caminar 15 minutos llegaremos a la majada de Brez.

3. Majada de Brez

GPS 30T-344521 / 4776746

🕒 1 h 5 min 📏 1.337 m

Dejamos atrás, junto a la pista, la cabaña de la majada y seguimos por la pista. Ésta continúa ganando altura cómodamente, dejando alguna bifurcación secundaria a la izquierda y con algunos repechos un poco más pendientes. Al fondo del valle se comienzan a ver el pico de La Silla y, detrás, el Gabanceda. Más adelante se verá Peña Gulugas, que distinguiremos fácilmente ya que está rodeada de dos arroyos diferentes que se vienen a juntar a sus pies dentro del bosque en lo que será el río Llalambres, que surca el valle principal. 40 minutos después de dejar la majada de Brez pasamos la segunda portera de madera y en apenas 5 minutos más alcanzamos la primera de las dos cabañas que



Bajada de Peña Gulugas a la majada de Montó.

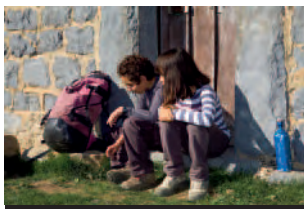
hay en la majada de Montó, en un tiempo bastante inferior a las 3 horas que le dan en el cartel informativo en la salida de la ruta.

4. Majada de Montó

 **30T-344059 / 4775383**

 **1 h 50 min**  **1.576 m**

El lugar no puede ser más atractivo y relajante, como todas las majadas de los Picos de Europa, pero nosotros vamos a continuar hasta la cima de Peña Gulugas en un paseo corto y ya sin las marcas del PR. Desde la primera cabaña, nos encaminamos al gran corral y embarcadero de madera que tenemos enfrente, ubicado debajo de nuestro objetivo final. Lo rodeamos por su derecha y pasamos al lado de otros antiguos corrales de piedra,



Majada de Montó.

Picos de La Silla, junto a la Peña Gulugas.

hoy en día derruidos. Un sendero atraviesa el cauce del arroyuelo y gana altura por el prado hasta el collado que desde el principio hemos visto a la derecha de Peña Gulugas, adonde llegaremos en poco menos de 15 minutos. Sin necesidad de llegar al mismo collado, a la izquierda veremos una especie de canal por la que subiremos. A su izquierda podremos ver entre las piedras unas figuras y unos ramos de flores de plástico junto a un viejo cartel de madera en el que podemos leer «Virgen de los Pastores». Unos metros más arriba termina la canalilla y nos desviamos a la izquierda para ganar la cumbre por el terreno más evidente, aprovechando los escalones que nos proporciona la roca caliza y haciendo uso de las manos en algún momento. En este tramo, y en especial en la parte plana de la cumbre, no está de más tomar referencias o colocar alguna piedra para ubicar el regreso por el mismo punto exacto por el que hemos accedido, para evitar meternos por pendientes demasiado inclinadas en la bajada.



5. Peña Gulugas

 **30T-344327 / 4775057**

 **2 h 10 min**  **1.688 m**

La cima de Peña Gulugas es una amplia superficie de roca y hierba, cómoda y segura para permanecer en ella toda la familia sin problemas; incluso puede ser un buen lugar para almorzar si el sol no calienta demasiado. El panorama no puede ser más atractivo e interesante. Con un mapa delante, podemos orientar muchas de las cumbres que nos rodean: pico Anzo, Gabanceda, La Silla, Friero, Salinas, Moledizos... Podemos observar delante de nosotros el valle de Valdeón e intuir el inicio del desfiladero del Cares a su derecha, dividiendo los macizos del Cornión y de los Urrieles.