

Índice

Presentación	7
Cómo utilizar esta guía	9
Algunas fechas importantes en la historia de la Pica d'Estats ...	11
De dónde procede el nombre	12
Refugios	13
Logística para ascender a la Pica d'Estats	16
La meteorología: algunos consejos y un ejemplo	21
Protegerse con un guía	23
¿La Pica d'Estats está masificada?	26
¿Cuándo intentar la Pica d'Estats?	27
10 consejos para poder partir	28
Un nuevo tresmil	28
Los siete tresmiles y sus satélites principales uno a uno	30
Los horarios	35
El grado de dificultad	36
Entrevista con Juan Manuel Arroyo, guarda del refugio de Vallferrera	38
El material y el equipo necesario	42
La alimentación en la montaña	45
El Parc Natural de l'Alt Pirineu	46

RUTAS DE ASCENSO

1. La vía Normal (desde el refugio de Vallferrera por los Estanys de Sotllo y d'Estats y el Port de Sotllo) 49
2. La vía Gabarró (desde el refugio de Vallferrera por los Estanys de Sotllo y d'Estats, y la integral de todos los tresmiles) 62
3. La vía del Barranc d'Arete (desde el refugio de Vallferrera por el Estany d'Arete y la vía Gabarró) 76

4. La vía de la vertiente Norte (desde el aparcamiento de L'Artigue por el refugio de Pinet) 87
5. La vía del valle de Cardós (desde el Pla de Boavi por el valle de Broate, el Pic de Sotllo y la cresta Oeste/Noroeste) 96

LOS GRANDES MIRADORES DE LA PICA D'ESTATS

1. El Pic de Monteixo (2.904 m) 108
2. El Pic de Certascan (2.852 m) 114
3. El Montsent de Pallars (2.883 m) 119
4. El Pic de Campirme (2.631 m) 128

OTRAS ACTIVIDADES

- Algunas excursiones interesantes 134
- Actividades invernales 136
- La Porta del Cel 137

Bibliografía 144

Teléfonos y paginas web de interés 144

1. La vía Normal

Desde el refugio de Vallferrera por los Estanys de Sotllo y d'Estats y el Port de Sotllo

La vía descrita a continuación es, sin duda, la ruta más frecuentada para poder ascender a la Pica d'Estats. Me atrevería a decir que el 90% de los pirineístas que suben al techo catalán por la vertiente Sur lo hace siguiendo esta ruta, que sin nieve no presenta ninguna dificultad técnica destacable... salvo un buen desnivel y un horario notable. Esta vía está al alcance de un excursionista medio, de un buen caminante... de todos los románticos que aman esta gran montaña. ¡Se trata de una de las rutas más clásicas de los Pirineos Catalanes!

Localización: cerca del pueblo de Àreu, en Vall Ferrera.

Acceso y punto de inicio: carretera de Llavorsí a Àreu, donde continuaremos por una estrecha pista de tierra hasta casi el final de ésta, donde una cadena corta el paso en las proximidades del Pla de Boet. En unos 20 minutos a pie se llega al refugio de Vallferrera (1.940 m), punto de inicio de esta vía.

Horario estimado: de 4 h 30 min a 5 h de ascenso, y de 2 h 45 min a 3 h para el descenso. En total, de 7 h 15 min a 8 h.

Dificultad: itinerario que, sin nieve, no tiene ninguna dificultad relevante, pero que es muy duro físicamente. El desnivel positivo que se tiene que superar es importante. ¡Es imprescindible estar en buena forma!

Desnivel positivo: cerca de 1.500 m.

Material recomendado: Bastones. El piolet y los crampones son imprescindibles hasta bien entrado el verano.



Observaciones: ruta ideal para descubrir la Pica d'Estats. Se trata de la primera toma de contacto obligada con esta gran montaña. Muy fácil, técnicamente hablando. Aun así, cabe estar atentos al inicio del verano, pues todavía suele quedar mucha nieve acumulada.

Variantes: por la cresta Oeste/Noroeste (PD).

Mapas recomendados: Pica d'Estats-Mont-Roig (1:25.000), Editorial Alpina (2006).

Un poco por encima del refugio de Vallferrera, camino del Barranc de Sotllo.



COMENZAMOS ESTE ITINERARIO EN EL REFUGIO DE VALLFERRERA (1.940 m), situado a 20 minutos de la pista, en un pequeño claro en medio del bosque, bajo una pared rocosa.

La ruta que lleva a la Pica d'Estats está perfectamente marcada. Bajo mi particular punto de vista es imposible perderse. Tomaremos el camino que hay junto a la fuente y que es la continuación natural del camino que proviene de la pista. Nos dirigiremos en sentido generalmente norte, ascendiendo por un terreno bastante abrupto, rodeados de mucha vegetación. El camino está muy bien trazado. Al poco rato dejamos de ver el refugio.

El bosque presenta algunos claros y aproximadamente 10 minutos después de haber comenzado a caminar nos encontramos una bifurcación, donde hay un palo con un cartel indicador. El camino principal (de la izquierda) se dirige a la Pica d'Estats por su vía Normal, mien-



tras que el camino de la derecha lleva al Barranc d'Areste, otra de las rutas propuestas en este libro.

Remontaremos el camino en dirección noroeste hasta que se alcanza un pequeño collado, donde hay un viejo poste de hierro que indica «Pica d'Estats» y una flecha. Desde este collado se disfruta de una buena vista sobre la parte alta de Vall Ferrera. A partir de aquí hay mucha menos vegetación y el bosque ya no es tan espeso.

Después de cruzar una zona un poco más llana y herbosa, el camino comienza una larga diagonal ascendente bajo el Serrat d'Areste, ganando desnivel muy poco a poco, con algunas subidas y bajadas que nos aproximan al valle principal por donde se sube a la Pica d'Estats. Panorámica excelente sobre Vall Fe-

***Primeras luces
sobre el Pic
de Sotllo.***