

¿Cómo usar esta guía?

Las etapas y los puntos de control

Las rutas de este libro han sido diseñadas para cubrir la totalidad de la superficie de la isla de La Palma. La selección reflejada en su título pretende ofrecer al lector un menú, lo más variado posible, de sus atractivos naturales y culturales.

Este objetivo implica una **distribución en red** de los senderos escogidos, conectados a través de:

- ▶ **Puntos de control:** Lugares (preferentemente dotados de servicios) donde comienzan o terminan los senderos.
- ▶ **Etapas:** Senderos que unen los puntos de control entre sí.

La distribución de los senderos descritos en el Bloque II gira en torno a 7 capítulos temáticos (Ruta de los Puertos, Ruta del Bastón, Vuelta a la Isla, Caldera de Taburiente, Marcos y Cordero, Rutas Radiales y Enlaces), a los que se ha unido una nueva sección independiente de Rutas Familiares.



Mapa ampliado en la página 161

El sistema de etapas y puntos al que responde esta guía le ofrece una **total libertad para diseñar sus itinerarios**, con la absoluta certeza de que al llegar a la meta siempre tendrá una opción para seguir caminando si así lo desea.

La guía práctica

Dado que todos los senderos de esta guía comienzan y acaban en un Punto de Control, se ha procurado que coincidan con lugares dotados de servicios.

La sección *Guía práctica*, que comienza en la página 155, detalla los servicios relacionados con un determinado Punto de Control, a través de 23 fichas descriptivas en las que se recogen más de 150 empresas y establecimientos:

- ▶ **Transportes:** Cómo llegar y cómo salir de un Punto de Control, tanto en transporte privado como en público.
- ▶ **Alojamientos:** Todos los apartamentos, casas rurales y hoteles ubicados en sus proximidades, así como los albergues y zonas de acampada.
- ▶ **Otros servicios:** Indicaciones sobre la ubicación de supermercados, farmacias, restaurantes, puntos de información, visitas recomendadas, etc.

Fichas de las etapas

Hitos

Puntos de interés más destacados de la etapa, ilustrados con una fotografía a todo color.



Placas de Los Llanos: rumor de fuentes y centenarios laureles

Hacienda de El Cura: la sorprendente fertilidad de una ladera

Los Breccios: privilegiado balcón sobre el oeste de La Caldera

Ficha técnica

Resumen en cifras de la etapa, que incluye su duración (ida), desnivel ascendente acumulado, grado de dificultad, posibles problemas a lo largo de la ruta y senderos de la Red Oficial empleados para completarla.



Mapa de la etapa

Representación de la ruta, que incluye los iconos de los servicios disponibles en cada punto, así como todos los senderos de la Red Oficial.

Salida y llegada

Los lugares donde empieza y termina la etapa propuesta, que coinciden siempre con sendos Puntos de Control descritos más adelante en la *Guía Práctica*

Los Llanos - Taburiente

FICHA TÉCNICA

- **Tiempo:** 5 horas aproximadamente.
- **Distancia:** 16 kilómetros.
- **Ascensión acumulada:** 1.132 metros.
- **Dificultad:** Alta (7 sobre 10).
- **Problemas:** Hay señales intencionalmente confusas, trazadas con manifiesto desprecio hacia las leyes por los propietarios de algunas fincas colindantes con el sendero. Es conveniente ignorarlas olímpicamente.
- **Red Oficial:** PR LP 13 (16 km)

PERFIL DE ETAPA



Servicios

Resumen de los servicios disponibles a lo largo de la ruta (víveres, alojamientos y transporte), cuyos detalles pueden ampliarse luego en las páginas de la *Guía práctica*.

SERVICIOS	EN LA SALIDA	EN RUTA	EN LA LLEGADA
Comer	✓ [Zona urbana]	✗	✗
Dormir	✓ [Zona urbana]	✓ [En Hacienda del Cura]	✓ [Zona de acampada]
Transporte	✓ [Zona urbana]	✓ [Taxis 4X4]	✗

Más sobre Los Llanos de Airdane en la página 168

Más sobre Taburiente en la página 166

Perfil de la etapa

Representación gráfica del desnivel de la ruta, con sus alturas y distancias.

Fichas de la Guía Práctica

Coordenadas UTM

Ubicación exacta del Punto de Control

P2 28n x220.939 y3.192.247

Franceses

La población y los servicios se distribuyen a lo largo de dos lomos casi paralelos: el Lomo Machín (que concentra la mayor parte de la actividad) y el Lomo de Los Castros (en el que sólo hay viviendas dispersas).

TRANSPORTE PÚBLICO

Conectada por la Línea L2 (circunvalación del norte) tanto con Los Llanos de Airdane (a unas 2 horas, previo paso por Santo Domingo Puntagorda, Tijarafe y el Puerto de Tazacore) como con Santa Cruz de La Palma (a 2 horas, previo paso por Barlovento, Los Saucos y Puntallana).

- **Casa Maruca**
En El Tablado, cruzando el Barranco de Los Hombres por el GR 130 (página 75).
- **Casa Ferns**
En El Tablado, cruzando el Barranco de Los Hombres por el GR 130 (página 75).

TURISMO RURAL

Reservas: 902 430 625 / Web: tabloniboras.es

- **Casa Los Granados**
En el Lomo de los Castros, a poca distancia del GR 130.

VÍVERES

- **Casa Ofelia [1]**
Junto a la subida que conecta con la carretera a Roque Faro (P4) y cerca del PR LP 91 (página 131).



Croquis del PC

Mapa del Punto de Control, ilustrado con iconos para ubicar sus servicios más importantes con respecto al trazado de los senderos de la Red Oficial

Directorio

Todos los datos de contacto (dirección, teléfono, correo electrónico y página web) de los servicios más cercanos al Punto de Control analizado



Una guía 100% compatible con GPS

Los dispositivos de posicionamiento por satélite (GPS) permiten a sus usuarios conocer su posición en el mapa, la distancia recorrida, el tiempo estimado de llegada y otra serie de datos de gran utilidad a la hora de practicar el senderismo.

La que tiene el lector entre las manos es la primera guía de senderos de La Palma 100% compatible con GPS. No obstante, su uso es totalmente **opcional** y no afecta al resto de lectores que no dispongan de uno de estos aparatos.

Preguntas frecuentes sobre el uso de GPS

- ▶ **No dispongo de una unidad GPS. ¿Puedo seguir usando esta guía?** Por supuesto, porque el empleo de GPS es opcional. El libro no deja de ser una guía de senderos estándar, aunque diseñada para ser compatible con esta tecnología.
- ▶ **¿Qué convierte a esta guía en 100% compatible con GPS?** Todas las rutas del libro, así como los más de 300 puntos de interés (*waypoints*) incluidos en el texto, han sido digitalizados y pueden descargarse de Internet. Al incorporar estos datos en tu GPS, podrás ver en su pantalla tu posición exacta con respecto a los recorridos descritos.
- ▶ **¿Cómo se señalan los puntos de interés (*waypoints*) incluidos en el libro?** Con un código numérico de tres cifras, precedi-

do por un icono de la rosa de los vientos. Por ejemplo: [↗106].

▶ **¿Qué tipo de *waypoints* se incluyen en este libro?** Un poco de todo. Hay desde fuentes hasta encrucijadas de caminos, pasando por edificios de interés, Centros de Visitantes, miradores, puntos de avituallamiento, etc.

▶ **¿Qué precisión tienen los datos?** Eso depende del modelo de GPS y del entorno (los árboles y los taludes dificultan la recepción de las señales de radio que utilizan estos aparatos). En buenas condiciones, la diferencia con la posición real puede ser de apenas 2 metros.



¿Qué debo hacer para usar mi GPS con este libro?

1 ENTRAR A LA PÁGINA WEB DEL LIBRO
Accede a la dirección de Internet www.talisca.com y localiza la sección "Datos GPS" en el menú de navegación de la parte superior.

2 ELEGIR Y DESCARGAR LOS DATOS
En la página web encontrarás una selección de los formatos más habituales en este tipo de archivos (como OziExplorer® y CompeGPS®). Elige el que prefieras y pincha sobre el enlace correspondiente para descargarlo al disco duro de tu ordenador personal.

3 TRANSFERIR LOS DATOS A MI DISPOSITIVO GPS

La práctica totalidad de las unidades GPS disponibles en el mercado incluyen *software* gratuito para intercambiar archivos con un ordenador personal. Además, existen decenas de alternativas (igualmente



Desde la página web del libro podrás descargar los datos GPS y consultar información actualizada sobre los senderos de La Palma

gratuitas) disponibles en Internet. Sólo tienes que conectar el GPS a tu ordenador personal y usar cualquiera de estos programas para transferirle los datos que has descargado de Internet en el paso anterior.

4 ¡Y SALIR AL AIRE LIBRE PARA DISFRUTAR DE LOS SENDEROS!

Al encender tu GPS, observarás que en él ya aparecen los mismos senderos descritos en el libro. Si la pantalla es en color, observarás además que sus tonos coinciden con los utilizados para distinguir los diferentes capítulos. Los *waypoints* o puntos de interés se incluyen en archivos independientes al de la ruta que acompañan. En la pantalla de tu GPS aparecerán también identificados con el mismo código de tres cifras empleado en la guía. Finalmente, debes tener en cuenta que los dispositivos GPS tienen una capacidad limitada de memoria, por lo que es posible que no puedas cargar al mismo tiempo toda la información ofrecida.



Imagen de la pantalla de un dispositivo GPS, cargado con los datos asociados a este libro

Índice de contenidos

BLOQUE I: La Palma, joya del senderismo

Situación geográfica y clima	12
Ecosistemas y paisajes	13
Flora y fauna de La Palma	14
Introducción histórica	16
La Red Oficial de Senderos	17

BLOQUE II: 30 rutas escogidas por La Palma

LA RUTA DE LOS PUERTOS (PR LP 1)

Introducción y mapa general	20
De Santa Cruz de La Palma a El Paso	22
RUTA COMPLEMENTARIA: El ascenso al Bejenado	28
De El Paso a Tazacorte	29

LA RUTA DEL BASTÓN (GR 131)

Introducción y mapa general	32
EL BASTÓN (I) - LA RUTA DE LA CRESTERÍA	
Del Puerto de Tazacorte al Roque de los Muchachos	34
Del Roque de los Muchachos al Pico de la Nieve	37
Del Pico de la Nieve al Refugio de El Pilar	41
EL BASTÓN (II) - LA RUTA DE LOS VOLCANES	
Del Refugio de El Pilar a Los Canarios	43
De Los Canarios al Faro de Fuenaliente	50

LA VUELTA A LA ISLA (GR 130)

Introducción y mapa general	52
De Santa Cruz de La Palma a Villa de Mazo	54
De Villa de Mazo a Los Canarios	57
De Los Canarios a Los Llanos de Aridane	60
De Los Llanos de Aridane a Tijarafe	64
De Tijarafe a Puntagorda	67
De Puntagorda a Santo Domingo de Garafía	70
De Santo Domingo de Garafía a Franceses	73
De Franceses a Barlovento	77
De Barlovento a Los Sauces	80
De Los Sauces a Puntallana	82
De Puntallana a Santa Cruz de La Palma	84

LA CALDERA DE TABURIENTE

Introducción y mapa general	86
De Los Llanos de Aridane a Taburiente (por Los Brecitos)	88
De Taburiente a Los Llanos de Aridane (por el Barranco)	91
RUTA COMPLEMENTARIA: La subida a Hoyo Verde	94
De La Cumbrecita a Taburiente	96

NACIENTES DE MARCOS Y CORDERO

Introducción	102
De Los Sauces a Los Sauces	103



RUTAS RADIALES

Introducción y mapa general	108
Del Roque de los Muchachos a Santo Domingo	110
Del Roque de los Muchachos a Puntagorda	115
Del Roque de los Muchachos a Tijarafe	118
Del Pico de la Nieve a Puntallana	121

ENLACES

Introducción y mapa general	124
De El Paso a Villa de Mazo	126
RUTA COMPLEMENTARIA: El alma de Tacande	130
De Roque del Faro a Franceses	131
Del Pino de la Virgen a La Cumbrecita	133
Del Llano de los Jables a San Nicolás	135

BLOQUE III: Rutas familiares

Introducción	139
Cubo de la Galga	140
Vinos y volcanes	143
El espigón verde	146
Huellas aborígenes	148
Ruta de las Fuentes	151

BLOQUE IV: Guía práctica y Puntos de Control

TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS

Información turística y alojamientos.....	156
Albergues, zonas de acampada y transportes.....	157
Comer y beber en La Palma: guía de restaurantes.....	158
Museos, centros de visitantes y mercadillos.....	159
Operadores de turismo activo.....	160
Calendario festivo.....	161

DIRECTORIO DE PUNTOS DE CONTROL

Santo Domingo de Garafía.....	162
Franceses.....	162
Barlovento.....	163
Roque del Faro.....	163
Los Sauces.....	164
Puntagorda.....	164
Roque de los Muchachos.....	165
Puntallana (El Pueblo).....	165
Pico de la Nieve.....	165
Taburiente (Zona de acampada).....	166
Tijarafe (El Pueblo).....	166
La Cumbrecita.....	166
Santa Cruz de La Palma.....	167
Pino de la Virgen.....	168
Los Llanos de Aridane.....	168
Puerto de Tazacorte.....	169
El Paso.....	169
Llano de Los Jables.....	170
Refugio de El Pilar.....	170
Villa de Mazo (El Pueblo).....	170
San Nicolás.....	171
Los Canarios (Fuencaliente).....	171
Faro de Fuencaliente.....	171
Recomendaciones y planificador de etapas.....	172
Índice toponímico y onomástico.....	173
Bibliografía recomendada.....	176