

# Índice

Introducción .....	9
<b>MONTAÑAS DE SAN ISIDRO Y PAJARES</b>	
<b>1. Susarón, 1.879 m</b> .....	14
1a. Al Susarón por su vertiente Norte, collado Oeste y contrafuerte NO .....	16
<b>2. Peña Requejines, 2.026 m / 3. Pico El Ausente, 2.041 m</b> ....	19
2a. A la Peña Requejines por la loma Fonfría, lago El Ausente y contrafuerte NE .....	20
2b. Continuación sobre la divisoria hasta el pico El Ausente y descenso al lago .....	23
<b>4. Toneo, 2.091 m / 5. Peña Agujas, 2.141 m</b> .....	25
4a. Al pico Toneo por la estación de Fuentes de Invierno .....	27
4b. Travesía desde el collado Toneo a la Peña Agujas .....	28
4c. Variante de descenso por el sur y enlace desde el collado Agujas a la estación de Fuentes de Invierno ...	29
<b>6. Pico de Fuentes, 2.022 m / 7. Pico del Oso, 2.025 m</b> .....	30
6a. Al pico de Fuentes desde el puerto de San Isidro .....	31

6b. Continuación por el cordal de Fuentes de Invierno hasta el pico del Oso y bajada al puerto de Vegarada .....	33
6c. Variante de ascenso al pico de Fuentes por Riopinos .....	34
<b>8. Nogales, 2.074 m / 9. Pico Jejé, 2.064 m</b> .....	36
8a. Al Nogales y pico Jejé por la casa de Vegarada y vertiente Sur .....	38
8b. Variante de ascenso al pico Jejé por el collado Caniella y contrafuerte Oeste .....	40
<b>10. Peña Reona del Pino (Peña Redonda), 1.836 m</b> .....	42
10a. A Peña Reona por las foces del Pino, el Fondil y canal Norte .....	44
10b. A Peña Reona por el collado Caniella y la pared Sur. ....	47
10c. Subida al collado Caniella desde Río Aller .....	48
<b>11. Prado Llano, 1.732 m / 12. Cueto Ancino, 1.734 m</b> .....	50
11a. Al Prado Llano por Oville y su vertiente Norte .....	52
11b. Al Prado Llano por Montuerto y su cuenca Oeste .....	54
11c. Al Cueto Ancino por el valle del Fito .....	55
<b>13. Huevo de Faro, 2.155 m</b> .....	59
13a. Al pico Faro y Huevo de Faro por la vertiente Norte y la brecha de Faro .....	60
13b. Al pico Faro y Huevo de Faro por el arroyo de Murias (vertiente Oeste) .....	63
<b>14. Pico Bodón, 1.959 m</b> .....	65
14a. Al pico Bodón por Valverde, la vertiente Sur y cresta Oeste de la montaña .....	66
<b>15. Peña Correcilla, 1.998 m / 16. Pico Bucioso o Sancenas, 1.962 m</b> .....	69
15a. A la Peña Correcilla por el barranco Sancenas, puerto de Rodillazo y vertiente NNO .....	71
15b. Al pico Bucioso por Valdeteja, la collada Bucioso y espolón SE .....	73
15c. Variante de descenso por el collado NO .....	75
<b>17. Brañacaballo, 2.182 m</b> .....	76
17a. Al Brañacaballo por Camplongo y su vertiente SO .....	77
17b. Al Brañacaballo por Piedrafita la Mediana, arroyo de Riosol (vertiente NE) y collado Cocha Cuaajaura .....	79
<b>18. Estorbín de Valverde, 2.123 m</b> .....	81
18a. Acceso al puerto de Piedrafita desde Llananzanes .....	83

18b. Al Estorbín de Valverde por los puertos de Piedrafita y Bustambruno, y su vertiente SE .....	84
<b>19. Pico Fontún o Machacao, 1.948 m</b> .....	86
19a. Al pico Fontún por Valporquero, el collado de Gete y su vertiente Sur .....	88
<b>20. Cellón, 2.028 m</b> .....	90
20a. Al Cellón por Pajares y su contrafuerte SO .....	91
<b>21. Las Tres Marías, 1.946 m / 22. Cerro de Pedroso, 1.914 m</b> .....	93
21a. A las Tres Marías por la boca sur del túnel del Negrón .....	94
21b. Al cerro de Pedroso por la collada Aralla .....	97

## LAS UBIÑAS

<b>23. Cirbanal, 2.087 m</b> .....	101
23a. Al Cirbanal desde Casa Mieres por Campolanoso y el contrafuerte Norte .....	102
23b. Al Cirbanal desde la boca sur del túnel del Negrón por la directa de la vertiente SE. Variante de descenso por el contrafuerte Norte y Cacabilos .....	105
<b>24. Peña Ubiña, 2.411 m</b> .....	108
24a. A Peña Ubiña desde Casa Mieres por la vega de Candioches .....	110
24b. Variante invernal de acceso por los puertos del Axeite ....	113
24c. A Peña Ubiña por Tuiza de Arriba, el Meicín y el Alto Terreros .....	115
24d. A Peña Ubiña desde Torrebarrio por la vertiente SO del collado del Ronzón .....	117
<b>25. Peña Ubiña Pequeña, 2.193 m</b> .....	118
25a. A Peña Ubiña Pequeña por Torrebarrio, el collado del Ronzón y la vertiente Oeste .....	119
25b. Variante por la arista NO .....	122
<b>26. Picos del Fontán, 2.414 m</b> .....	124
26a. A los picos del Fontán por el refugio del Meicín, paso del canalón Oscuro y el canalón del Buey .....	126
26b. Variante de regreso por la pasada del Siete .....	128
<b>27. Fariñentu, 2.176 m</b> .....	130
27a. Al Fariñentu por Tuiza de Arriba y la vertiente Sur .....	132

<b>28. Peña Rueda, 2.152 m</b> .....	134
28a. A Peña Rueda por Lindes, la Vallina Grande y el Cuchillar de Rueda .....	135
28b. Variante de descenso por los puertos de Agüeria y la Foz Grande .....	137
<b>29. Pico Socellares o Huertu del Diablu Norte, 2.105 m / 30. Peña del Ranchón, 2.162 m</b> .....	139
29a. Al pico Socellares por el puerto Ventana .....	141
29b. Continuación del cresterío hasta la Peña del Ranchón .....	142
29c. Variante de descenso por la cabecera del valle de Cuspasante .....	144

## SOMIEDO Y LEITARIEGOS

<b>31. Los Bígáros, 2.045 m</b> .....	146
31a. A los Bígáros y el Muñón por el alto de La Farrapona y su contrafuerte Sur .....	147
31b. A los Bígáros y el Muñón por Torrestío y el puerto de la Mesa .....	149
<b>32. Morronegro, 2.151 m</b> .....	151
32a. Al Morronegro por Genestosa y el contrafuerte SO .....	152
32b. Al Morronegro por el valle Congosto y collado El Queixeiro .....	154
<b>33. Peña Ornis, 2.191 m</b> .....	156
33a. A la Peña Ornis por el lago del Valle y vertiente Norte .....	157
33b. A la Peña Ornis por la Majúa y el valle Congosto .....	160
33c. A la Peña Ornis y pico de la Muria Brava desde los lagos de Saliencia y los picos Albos .....	161
<b>34. Picos Albos, 2.066 y 2.109 m / 35. Pico Calabazosa, 2.104 m</b> .....	164
34a. A los picos Albos por La Farrapona y los lagos de Saliencia .....	165
34b. Continuación hasta el pico Calabazosa .....	167
34c. Al pico Calabazosa por la Majúa y el valle Congosto .....	170
34d. Al pico Calabazosa por La Farrapona y el lago de la Calabazosa .....	171
<b>36. Montihuero, 2.182 m / 37. Peña Salgueiro, 2.146 m</b> ....	173

36a. Al Montihuero por la laguna de los Verdes y su canal Norte .....	174
36b. A la Peña Salgueiro desde la Cueta por la Vallinaluenga y el collado de las Malvosinas .....	177
36c. Continuación desde el collado de las Malvosinas hasta el Montihuero .....	179
36d. Enlace desde las Fuentes del Sil con la laguna de los Verdes .....	181
<b>38. Peña Salgada, 1.978 m / 39. Peña Chana o Llagüezos, 2.068 m</b> .....	182
38a. A la Peña Salgada por el puerto de Somiedo .....	183
38b. Continuación hasta la Peña Chana (Llagüezos) .....	186
38c. A la Peña Chana (Llagüezos) o Peña Salgada por valle de Lago y la braña de Sousas .....	188
<b>40. El Cornón, 2.188 m</b> .....	191
40a. Al Cornón por el puerto de Somiedo .....	192
40b. Al Cornón por Orallo y el collado Cerezales .....	194
<b>41 Pico Cogollo, 1.967 m / 42. Cogollo de Cebolléu, 2.089 m</b> .....	197
41a. Al pico Cogollo por Genestoso y el collado Tres Lagunas .	198
41b. Continuación hasta el Cogollo de Cebolléu .....	200
41c. Al Cogollo de Cebolléu por el collado Cerezales .....	201
<b>43. Muxaven, 2.027 m</b> .....	202
43a. Al Muxaven por Lumajo, la laguna de las Borrás y el contrafuerte NO .....	204
<b>44. Cueto de Arbas, 2.007 m</b> .....	207
44a. Al Cueto de Arbas por Leitariegos y la laguna de Arbas ...	208

## OS ANCARES

<b>45. Alcornón de Busmori, 1.939 m / 46. El Miro, 1.988 m</b> ..	211
45a. Al Alcornón de Busmori por el puerto de Valdeprado, las lagunas de Fasgueo y vertiente NE .....	212
45b. Continuación hasta el Miro por el cordal de la Fana del Coronxo .....	214
45c. Variantes de descenso a las Brañas de Susañe y Valdeprado (variante fácil) .....	215
<b>47. Peña Rogueira, 1.960 m</b> .....	217

47a. A la Peña Rogueira por el puerto de Cienfuegos y divisoria Oeste .....	218
<b>48. Miravalles, 1.966 m</b> .....	221
48a. Al pico Miravalles por el puerto de Ancares, divisoria Oeste y contrafuerte SSO .....	222
48b. Al pico Miravalles por el Alto Boquín y divisoria Este .....	223
<b>49. Cuiña, 1.992 m</b> .....	227
49a. Al Cuiña por Suárbol, el valle de la Vega y collado SO .....	228
49b. Al Cuiña por el puerto de Ancares y divisoria NNE .....	230
<b>50. Peñarrubia, 1.821 m</b> .....	232
50a. A la Peñarrubia por Degrada, la golada de Trapa y el espolón NE .....	233
Apéndice: Transcantábrica .....	236

## 4. TONEO

## 5. PEÑA AGUJAS

2.091 m

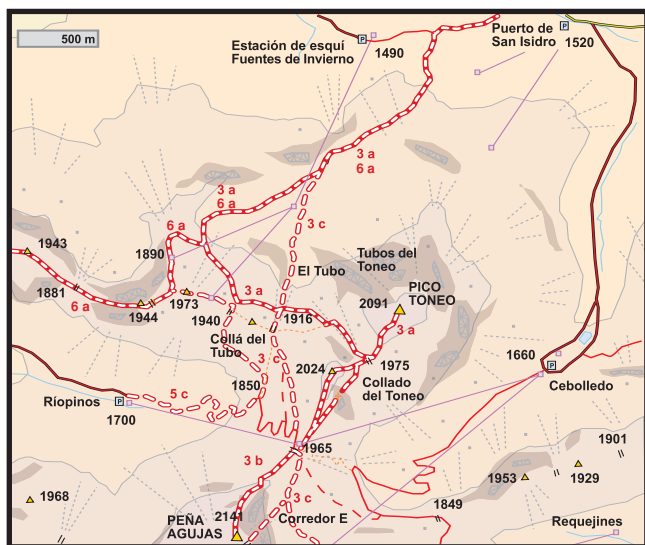
2.141 m



Cumbre del Toneo y pico Torres.

Este núcleo de altivas cumbres ubicado al sudoeste del puerto de San Isidro ha sido igualmente valorado por los responsables del turismo de invierno de León y Asturias como una de las zonas ideales para la práctica del esquí de pista. Hoy día acoge las estaciones de esquí de Fuentes de Invierno y San Isidro, separadas tan sólo por medio kilómetro de ladera en la cabecera de Riopinos, y condenadas a entenderse y unirse si se desea contar con un área esquiable realmente competitiva ahora que la zona ya ha sido totalmente degradada.

Nuestras dos cumbres emergen como resaltes rocosos en medio de la zona esquiable, verdadero horror de laderas descarnadas en el estío y elegantes merengues provistos de interesantes corredores (los tubos del Toneo y el corredor central de la Peña Agujas) cuando la nieve y los visitantes hacen su aparición.



## Ficha técnica

**Inicio:** puerto de San Isidro (1.520 m). Véase Peña Requejines y pico El Ausente (2 a).

**Tiempo de ascensión:** 1 h 50 min (4 a) + 1 h (4 b).

**Desnivel en subida:** 650 m (4 a) + 225 m (4 b).

**BTT:** algo. Es interesante la subida por el circo de Cebolledo hasta la collada de la Peña Agujas (pista, no descrita). Ascendemos a pie la Peña Agujas y volvemos al collado. Al comenzar el descenso hacia Riopinos atravesamos la ladera (NO, no ciclable, variante descrita para el descenso, 4 c) hasta la divisoria y estación superior del remonte más alto de Fuentes de Invierno, donde comienza un espectacular descenso.

**Dificultad** ⚠️: la logística de la zona está preparada para el esquiador, y no atiende a nuestro camino hacia las cumbres, con lo que la ruta debe aparecer siempre bien dibujada en nuestra mente. En invierno suelen aparecer zonas heladas peligrosas en el acercamiento al collado del Tongo, tránsito entre este collado y la collada Agujas, así como en la subida final a Peña Agujas.